

Подсказки для родителей

«Когда дети только начинают посещать детский сад»

Скоро ваш ребенок будет ходить в детский сад. И для вас, и для него начнется новый этап жизни. Каждый родитель задумывается, что сказать, как подготовиться к этому важному шагу. Мы, педагоги дошкольного отделения, вместе с вами задумались над этими вопросами, попробовали подобрать ответы, найти нужные слова. Очень надеемся, что наши советы помогут вам!

Что рассказать малышу про детский сад?

«Детский сад - это интересное место, там все устроено для детей. Детей в саду тоже много, они станут твоими друзьями, вместе будете играть, заниматься важными делами. В саду много игр и игрушек, а рядом чуткие и отзывчивые воспитатели, они помогут тебе в любом деле, научат играть в новые игры. Есть карандаши и краски, чтобы рисовать. Есть конструкторы и кубики, чтобы строить. В саду некогда грустить, потому что много разных дел. Каждый день ты будешь узнавать что-то новое, научишься петь, рисовать, ловко прыгать и бросать мяч.

Я буду очень скучать по тебе! Когда ты сделаешь свои важные дела, а я свои, я вернусь за тобой, и ты всё-всё мне расскажешь!»

Как готовиться летом к детскому саду

Самое главное - это режим, в этом мнении сходятся и врачи, и педагоги, и психологи. А значит, летом режим дня вашего ребенка должен быть максимально приближен режиму младшей группы: завтрак в 8:30, обед в 12:00, полдник в 15:30, утренняя и вечерняя прогулка, тихий час.

Развивайте у малышей навыки самообслуживания - умение одеваться и раздеваться, мыть лицо и руки, ходить в туалет, кушать. Откажитесь от подгузников, если все ещё этого не сделали. Приучайте ребенка есть твердую пищу - кусочки яблока, груши, огурца или моркови. Покажите малышу наш детский сад, площадки, поиграйте в игру «Детский сад».

Как успешно адаптироваться в детском саду

Успешная адаптация - это постепенное привыкание к новому распорядку дня. Начните посещение сада с 2-х часов в день. Этого

времени хватит ребенку, чтобы познакомиться с новым окружением и соскучиться по маме. Остаться на целый день стоит не раньше, чем через две недели посещения сада.

Прислушивайтесь к эмоциональному состоянию ребенка. Если заметили капризы или усталость, сделайте дополнительный выходной в середине недели. Во время общения со своим малышом делитесь хорошими впечатлениями, больше общайтесь. Обнимайте своего ребенка, чтобы восполнить недостающий телесный контакт.

Прислушивайтесь к советам педагогов - у каждого малыша своя адаптация, свой ритм и темп, свои переживания. Если малыш по утрам тяжело расстается с мамой, то лучше чтобы в сад приводил папа, или бабушка с дедушкой. Если ребенок переживает, что его не заберут, можно оставить ему «ключи от дома», это снимет тревогу. А еще можно взять с собой в группу маленький семейный фотоальбом.

Какие вещи нужно подготовить в детский сад

Период 3 лет - это период «Я - Сам», и он пройдет спокойнее, если самостоятельное одевание будет легко даваться, если будет удобная одежда! А значит меньше пуговиц и застежек.

Ребята будут учиться всё делать самостоятельно - умываться, кушать, ходить в туалет. Положите в шкафчик 2 комплекта сменной одежды: майка и трусики, колготки и брючки, футболка и кофточка, юбка. Для группы и для прогулки нужна разная одежда, особенно в теплое время. А еще пригодятся пакеты для грязного белья.

Так же понадобится спортивная форма и обувь на нескользящей светлой подошве, чешки для музыкальных занятий.

О чем еще важно сказать

Каждый год наш сад открывает свои двери для новых ребятишек. За годы работы у нас сформировался дружный и профессиональный педагогический коллектив. Наша цель - помочь вашему ребенку войти в новый, интересный мир. Быть рядом, когда трудно и грустно без мамы. Поддерживать в играх и интересах, исследованиях окружающего мира, рассказывать и учить новому.

Давайте вместе сделаем этот первый шаг!

Не скупитесь на похвалу, поощряйте любопытство!

Будьте терпеливы и уверены в себе!