



ООО "ЕСП СЕВЕР" О ЗАПАД"

"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,80руб. (завтрак-99,90руб,обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся классов(7- 11лет) образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 07 " 05 " 2024г.

7 день								
Сборник	№ техн.карты	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
Завтрак								
ТК	4	Бутерброд с яйцом	40		3,90	2,70	8,20	71,90
2008	189	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	155		4,60	6,40	24,80	179,00
2016	421	Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200		6,30	5,80	9,80	89,60
ТК	1	Батон нарезной из муки высшего сорта с микр.	15		1,30	0,30	7,00	40,50
ТК	3	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		3,10	2,50	18,00	107,00
Итого за прием пищи:			510	99,90руб.	19,20	17,70	67,80	488,00
Обед								
2017	70	Огурцы натуральные соленые	60		0,50	0,10	1,90	7,80
2017	92	Щи из квашенной капусты с картофелем и сметаной	200/5		1,50	4,70	5,60	69,80
2017	259	Жаркое по-домашнему	240		18,40	20,40	23,50	402,60
2008	394	Компот из свежих яблок	200		0,20	0,20	27,90	115,00
ТК	2	Хлеб ржано-пшен. об. микр.	40		2,80	0,40	18,60	90,00
ТК	1	Батон нарезной из муки в/с с ми	25		2,20	0,60	13,40	67,50
2016	338	Груши	100		0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:			870	149,80руб.	26,00	26,70	101,20	799,70

Заведующая производством _____



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Циклическое 7-дневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,7 руб. (завтрак-99,9руб,обед-149,8руб) для предоставления питания учащимся старших классов(12-18лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 07 " 05 2024 г.

8 день								
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
Обед 2								
2008	40	Салат из квашенной капусты	120	294,0руб.	1,90	6,10	9,20	99,60
2017	99	Суп из овощей с птицей и сметаной	250/10/ 5		4,60	11,90	7,50	120,90
2008	241	Котлета рыбная любительская	100		12,60	4,70	10,90	140,00
2008	326	Рис припущенный	200		5,00	6,50	40,80	278,70
2008	399	Компот из апельсинов	200		0,50	0,10	34,00	141,00
ТК	2	Хлеб ржано-пшен. об. микр.	40		2,80	0,40	18,60	90,00
ТК	1	Батон нарезной из муки в/с с микр.	40		3,50	1,00	21,40	108,00
ТК	6	Печенье обогащенное	20		1,40	2,60	14,60	88,00
2016	393	Апельсины	100		0,90	0,20	8,10	43,30
Итого за прием пищи:			1085	294,0руб.	33,20	33,50	165,10	1109,50

Заведующая производством _____