

ПРИНЯТ
протокол заседания
педагогического совета
от 12.01.2021 № 5

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБОУ школа № 582
Приморского района Санкт-Петербурга
от 16.01.2021 № 7-Д

Принят с учетом мнения
совета родителей
протокол от 14.01.2021 № 3

Принят с учетом мнения
совета обучающихся
протокол от 15.01.2021 № 4

**Режим занятий обучающихся
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней
общеобразовательной школы № 582 с углубленным изучением английского и
финского языков Приморского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее – Режим) ГБОУ школы № 582 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 г. № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день (п. 22 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам, утв. приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442).

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков на уровне начального общего образования в 08.30 ч., на уровне основного общего и среднего общего образования в 09.00 ч., параллели 8-10-х классов сдвигаются в соответствии с пунктом 3.5. настоящего Режима.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10,15,20 или 25 мин.

3.5. Расписание звонков

- для обучающихся 1-х классов:

Компоненты учебного дня 1 полугодие	Время	Компоненты учебного дня 2 полугодие	Время
1 урок	8.30 – 9.05	1 урок	8.30 – 9.10
Перемена	20 минут	Перемена	20 минут
2 урок	9.25-10.00	2 урок	9.30 -10.10
Динамическая пауза	45 минут	Динамическая пауза	45 минут
3 урок	10.45-11.20	3 урок	10.55-11.35
Перемена	20 минут	Перемена	20 минут
4 урок	11.40-12.15	4 урок	11.55- 12.35
Перемена	10 минут	Перемена	10 минут
5 урок	12.25-13.00	5 урок	12.45 – 13.25

- для обучающихся 2 – 4-х классов:

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.30 – 9.15	20 минут
2 урок	9.35 – 10.20	15 минут
3 урок	10.35 – 11.20	20 минут
4 урок	11.40 – 12.25	10 минут
5 урок	12.35 – 13.20	

- для 5,6,7,9,11-х классов

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.00 – 9.45	15 минут
2 урок	10.00 – 10.45	20 минут
3 урок	11.05 – 11.50	20 минут
4 урок	12.10 – 12.55	10 минут
5 урок	13.05 – 13.50	10 минут
6 урок	14.00 – 14.45	10 минут
7 урок	15.00-15.45	

- для 8,11-х классов

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	10.00 – 10.45	15 минут
2 урок	11.00 – 11.45	20 минут
3 урок	12.05 – 12.50	20 минут
4 урок	13.10 – 13.55	10 минут
5 урок	14.05 – 14.50	10 минут
6 урок	15.00 – 15.45	10 минут
7 урок	16.00-16.45	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Режим работы ГПД:

понедельник – пятница

1 классы с 12.00 до 17.00 ч., 2-3 классы с 14.00 до 17.00 ч.

4. Особенности организации образовательного процесса с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в соответствии с основными образовательными программами и дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами.

4.2. Продолжительность уроков с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

4.4. Учебные занятия с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий оканчиваются не позднее 18 часов.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20).