

Согласовано

Директор
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №582 с углубленным
изучением английского и финского языков Приморского района
Санкт-Петербурга
Потапова Л.Л./

МЕНЮ

17.03.25

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
ТТК № 154	154/1	ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ	150	4,40	8,10	11,80	164	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	73	0,00
Итого			350	8,00	10,30	34,20	291	0,00
II Завтрак								
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150	0,80	0,20	15,20	69	0,00
Итого			150	0,80	0,20	15,20	69	0,00
Обед								
ТТК № 54	54/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	0,30	0,00	0,80	5	0,00
ТТК № 12	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2,20	6,30	8,60	105	0,00
ТТК № 87	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6,60	4,80	3,20	92	0,00
ТТК № 149	149/1	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	120	1,70	7,10	19,50	131	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 50	50/1	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	13,90	69	0,00
Итого			590	14,10	19,10	65,90	500	0,00
Полдник								
ТТК № 124	124/1	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	9,80	13,70	16,30	218	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 93	93/3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,20	25	0,00
ТТК № 145	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	2,60	2,40	23,40	126	0,00
Итого			400	13,80	16,30	55,20	413	0,00
Всего				36,70	45,90	170,50	1 273	0,00

Шеф-повар



Тараканова Е.В.

Директор
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №582 с углубленным
изучением английского и финского языков Приморского района
Санкт-Петербурга
/Потапова Л.Л./

МЕНЮ

18.03.25

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ТТК № 34	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,70	4,40	21,10	132	0,00
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,60	0,50	17,10	78	0,00
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,30	1,70	13,90	83	0,00
Итого			360	7,60	6,60	52,10	293	0,00
II Завтрак								
ТТК № 38	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,40	3,80	6,00	75	0,00
Итого			150	4,40	3,80	6,00	75	0,00
Обед								
ТТК № 54	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0,40	0,10	1,50	9	0,00
ТТК № 81	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	180	3,70	3,70	18,70	104	0,00
ТТК № 155	155/1	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	6,90	9,00	0,60	110	0,00
ТТК № 45	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2,40	3,30	20,20	119	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 129	129/1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	15,20	62	0,00
Итого			580	16,30	16,90	76,10	502	0,00
Полдник								
ТТК № 25	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	9,20	11,80	26,20	269	0,00
ТТК № 80	80/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,40	0,90	2,60	20	0,00
ТТК № 91	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0,10	0,00	5,40	23	0,00
ТТК № 60	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88	0,00
ТТК № 1	1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95	0,90	0,20	7,70	41	0,00
Итого			422	12,00	15,50	56,50	441	0,00
Всего				40,30	42,80	190,70	1 311	0,00

Шеф-повар



Тараканова Е.В.

Согласовано

Директор
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №582 с углубленным
изучением английского и финского языков Приморского района
Санкт-Петербурга
Л.П. Потапова /Потапова Л.П./

МЕНЮ

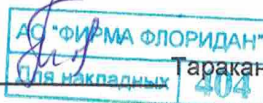
19.03.25

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
ТТК № 37	37/1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	2,40	6,80	20,10	105	0,00
ТТК № 16	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,80	3,50	10,60	90	0,00
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,00	2,50	15,20	96	0,00
Итого			360	9,20	12,80	45,90	291	0,00
II Завтрак								
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81	0,00
Итого			150	4,20	3,80	16,50	81	0,00
Обед								
ТТК № 159	159/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40	1,20	3,30	3,00	42	0,00
ТТК № 134	134/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	180	3,20	4,60	8,00	77	0,00
ТТК № 162	162/1	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	6,40	7,00	11,00	133	0,00
ТТК № 130	130/1	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	2,00	3,00	16,70	99	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 41	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,50	0,00	14,40	59	0,00
Итого			590	16,10	18,60	73,00	508	0,00
Полдник								
ТТК № 151	151/1	КНЕЛИ РЫБНЫЕ	60	5,10	3,50	4,20	78	0,00
ТТК № 53	53/1	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1,00	2,50	10,10	57	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 113	113/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150	0,80	0,00	19,10	83	0,00
ТТК № 96	96/1	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	3,30	2,20	20,30	112	0,00
ТТК № 1	1/8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,40	0,40	9,30	45	0,00
Итого			480	11,90	8,80	72,30	419	0,00
Всего				41,40	44,00	207,70	1 299	0,00

Шеф-повар _____



Тараханова Е.В.

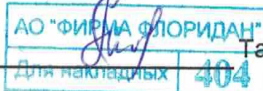
Директор
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №582 с углубленным
изучением английского и финского языков Приморского района
Санкт-Петербурга
/Потапова Л.Л./

МЕНЮ

20.03.25
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
ТТК № 56	56/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	6,50	8,80	3,50	139	0,00
ТТК № 22	22/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ)	30	0,90	1,10	1,50	18	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	73	0,00
Итого			350	11,00	12,10	27,40	284	0,00
II Завтрак								
ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,40	3,80	6,30	77	0,00
Итого			150	4,40	3,80	6,30	77	0,00
Обед								
ТТК № 20	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,60	4,00	2,60	49	0,00
ТТК № 70	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2,40	6,30	11,10	101	0,00
ТТК № 11	11/1	КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)	60	6,40	6,80	8,70	131	0,00
ТТК № 109	109/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,00	4,90	31,80	137	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 48	48/1	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,20	0,00	9,60	40	0,00
Итого			590	16,40	22,70	83,70	556	0,00
Полдник								
ТТК № 164	164/1	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	60	5,60	5,60	8,00	100	0,00
ТТК № 156	156/1	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ	120	2,80	5,10	12,80	101	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 98	98/2	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1,00	0,10	24,50	104	0,00
ТТК № 19	19/1	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102	0,00
Итого			400	11,50	16,40	67,00	451	0,00
Всего				43,30	55,00	184,40	1 368	0,00

Шеф-повар



Тараканова Е.В.

Согласовано

Директор
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №582 с углубленным
изучением английского и финского языков Приморского района
Санкт-Петербурга
/Потапова Л.Л./

МЕНЮ

21.03.25

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
ТТК № 36	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	2,10	5,30	17,10	133	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,30	1,70	13,90	83	0,00
Итого			350	5,90	7,50	41,60	270	0,00
II Завтрак								
ТТК № 38	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,40	3,80	6,00	75	0,00
Итого			150	4,40	3,80	6,00	75	0,00
Обед								
ТТК № 54	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0,40	0,10	1,50	9	0,00
ТТК № 94	94/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2,20	4,60	5,80	90	0,00
ТТК № 142	142/1	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	6,10	2,90	6,80	95	0,00
ТТК № 127	127/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,60	3,80	17,20	110	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 113	113/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0,50	0,00	24,80	102	0,00
Итого			590	13,60	12,10	76,00	504	0,00
Полдник								
ТТК № 67	67/1	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	5,00	5,90	5,40	122	0,00
ТТК № 133	133/1	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1,00	4,00	11,00	79	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 90	90/2	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,10	0,00	6,50	26	0,00
ТТК № 18	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	3,40	3,60	17,20	111	0,00
ТТК № 1	1/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	95	0,80	0,20	7,10	36	0,00
Итого			490	11,60	13,90	56,50	418	0,00
Всего				35,50	37,30	180,10	1 267	0,00

Шеф-повар



Тараканова Е.В.