

Директор
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №582 с углубленным
изучением английского и финского языков Приморского района
/Потапова Л.Л./

МЕНЮ

14.03.25
Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
ТТК № 33	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ	180	5,40	5,60	20,80	133	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 28	28/1	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	35	0,20	0,00	26,30	105	0,00
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	74	0,00
Итого			415	9,20	7,80	69,50	366	0,00
II Завтрак								
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180	0,90	0,20	18,20	83	0,00
Итого			180	0,90	0,20	18,20	83	0,00
Обед								
ТТК № 54	54/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	60	0,40	0,10	1,10	7	0,00
ТТК № 12	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,60	7,50	10,80	122	0,00
ТТК № 87	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	8,80	6,40	4,30	122	0,00
ТТК № 149	149/1	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	140	2,00	8,30	22,70	153	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,30	13,90	66	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 50	50/1	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,30	16,70	83	0,00
Итого			710	17,90	23,40	80,10	607	0,00
Полдник								
ТТК № 124	124/1	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	12,20	19,20	20,40	273	0,00
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 93	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,20	25	0,00
ТТК № 145	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,20	3,00	29,20	157	0,00
Итого			470	18,30	22,90	75,70	553	0,00
Всего				46,30	54,30	243,50	1 609	0,00

Шеф-повар

АО "ФИРМА "ЛОБИДАН"
Для накладных 404

Тараканова Е.В.

Директор
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №582 с углубленным
изучением английского и финского языков Приморского района
Санкт-Петербурга
/Потапова Л.Л./

МЕНЮ

18.03.25

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
ТТК № 34	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,70	4,70	25,50	161	0,00
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,60	0,50	24,90	108	0,00
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,40	1,70	14,20	88	0,00
Итого			400	9,70	6,90	64,60	357	0,00
II Завтрак								
ТТК № 38	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,20	4,50	7,20	90	0,00
Итого			180	5,20	4,50	7,20	90	0,00
Обед								
ТТК № 54	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,70	0,10	2,30	13	0,00
ТТК № 81	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	200	4,70	4,20	21,00	128	0,00
ТТК № 153	153/1	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	80	6,30	10,30	9,00	171	0,00
ТТК № 45	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	3,00	4,20	25,70	152	0,00
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 129	129/1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,10	0,10	18,00	75	0,00
Итого			700	17,60	19,60	95,90	637	0,00
Полдник								
ТТК № 25	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	12,00	15,40	34,20	361	0,00
ТТК № 80	80/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,50	1,40	3,90	30	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 90	90/3	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,20	0,10	9,70	43	0,00
ТТК № 1	1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43	0,00
Итого			515	15,10	17,60	66,50	531	0,00
Всего				17,60	48,60	234,20	1 615	0,00

АО "ФИРМА ФЛОРИ" 47,60
для накладных 404

Шеф-повар

Тараканова Е.В.

Согласовано

Директор
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №582 с углубленным
изучением английского и финского языков Приморского района
Санкт-Петербурга
/Потапова Л.Л./

МЕНЮ

19.03.25

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
ТТК № 37	37/1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	180	2,90	8,10	24,10	126	0,00
ТТК № 17	17/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	40	5,00	9,10	10,60	146	0,00
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,00	2,50	15,20	99	0,00
Итого			400	10,90	19,70	49,90	371	0,00
II Завтрак								
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97	0,00
Итого			180	5,00	4,50	19,80	97	0,00
Обед								
ТТК № 159	159/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	1,80	5,00	4,60	62	0,00
ТТК № 134	134/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	200	3,80	5,40	9,80	92	0,00
ТТК № 162	162/1	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	8,50	9,30	14,60	178	0,00
ТТК № 130	130/1	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	140	2,30	3,50	19,40	115	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,30	13,90	66	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 41	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,60	0,00	17,20	70	0,00
Итого			710	20,50	24,00	90,10	637	0,00
Полдник								
ТТК № 68	68/1	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	6,50	7,60	8,50	118	0,00
ТТК № 53	53/1	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	1,20	3,00	12,30	69	0,00
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 113	113/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	0,90	0,00	22,90	99	0,00
ТТК № 96	96/1	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,10	2,80	25,40	140	0,00
ТТК № 1	1/8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47	0,00
Итого			590	15,90	14,50	98,80	571	0,00
Всего				52,30	62,70	258,60	1 676	0,00



Шеф-повар

Тараканова Е.В.

Согласовано

Директор
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №582 с углубленным
изучением английского и финского языков Приморского района
Санкт-Петербурга
/Потапова Л.Л./

МЕНЮ

20.03.25

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
ТТК № 56	56/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	9,20	12,50	5,00	198	0,00
ТТК № 22	22/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ)	30	0,90	1,10	1,50	18	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	74	0,00
Итого			400	13,70	15,80	28,90	344	0,00
II Завтрак								
ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5,20	4,50	7,60	92	0,00
Итого			180	5,20	4,50	7,60	92	0,00
Обед								
ТТК № 20	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,80	6,10	4,00	74	0,00
ТТК № 70	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,80	7,60	13,50	119	0,00
ТТК № 11	11/1	КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)	80	8,60	9,00	11,50	175	0,00
ТТК № 109	109/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	4,60	5,70	37,10	159	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,30	13,90	66	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 48	48/1	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,20	0,00	1,60	48	0,00
Итого			710	20,50	29,20	92,20	695	0,00
Полдник								
ТТК № 164	164/1	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	80	7,40	7,50	10,70	144	0,00
ТТК № 156	156/1	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ	140	3,50	6,30	15,60	137	0,00
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 98	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1,00	0,10	24,50	104	0,00
ТТК № 1	1/6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38	0,00
Итого			540	15,50	14,80	78,20	521	0,00
Всего				54,90	64,30	206,90	1 652	0,00

Шеф-повар

АО "ФИРМА ФЛЮРИДАН"
Для накладных № 404

Тараканова Е.В.

Согласовано

Директор
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №582 с углубленным
изучением английского и финского языков Приморского района
Санкт-Петербурга
/Потапова Л.Л./

МЕНЮ

21.03.25

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
ТТК № 36	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	180	3,60	5,60	20,60	148	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 60	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88	0,00
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,40	1,70	14,20	88	0,00
Итого			400	8,90	10,40	60,00	378	0,00
II Завтрак								
ТТК № 38	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,20	4,50	7,20	90	0,00
Итого			180	5,20	4,50	7,20	90	0,00
Обед								
ТТК № 54	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,70	0,10	2,30	13	0,00
ТТК № 94	94/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,80	5,50	7,50	106	0,00
ТТК № 142	142/1	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	8,20	3,90	9,00	126	0,00
ТТК № 127	127/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	1,90	4,50	20,10	128	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,30	13,90	66	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 113	113/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	180	0,50	0,00	29,70	122	0,00
Итого			710	17,60	14,80	93,10	615	0,00
Полдник								
ТТК № 67	67/1	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	6,70	7,80	7,20	163	0,00
ТТК № 133	133/1	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	1,30	4,90	13,40	96	0,00
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 91	91/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0,20	0,00	6,40	28	0,00
ТТК № 18	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	4,20	4,50	21,50	139	0,00
Итого			497	15,20	17,90	68,40	524	0,00
Всего				46,90	47,60	228,70	1 607	0,00

Шеф-повар

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
Директор накладных 404

Гараканова Е.В.