

## Памятка о правилах безопасного поведения на льду

### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Следует помнить, что первый лед тонкий и непрочный. Поэтому несоблюдение правил безопасности на льду часто становится причиной гибели и травматизма людей и в первую очередь детей. Если вы находитесь на водоеме, необходимо помнить основные правила безопасного поведения на льду.



#### Будьте осторожны на водоемах зимой!

Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, **непрочен**. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

#### Безопасная толщина льда составляет:

- для одного человека не менее 7 см;
- для сооружения катка не менее 12 см;
- для совершения пешей переправы не менее 15 см;
- для проезда автомобилей не менее 30 см.

#### Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9 часов;
- при температуре воды 5-15°C - от 3,5 до 4,5 часов;
- температура воды 2-3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- при температуре воды минус 2°C – смерть может наступить через 5-8 мин.

### Чтобы избежать несчастных случаев на льду, необходимо знать:

- перед выходом на замерзший водоем необходимо определить прочность льда. Не следует делать этого ударом ноги, такой способ крайне неудачен и может привести к провалу;
- прочный лед имеет прозрачный цвет с голубоватым оттенком;
- допустимой нормой выхода на лед одного человека является толщина льда 7 см, для сооружения катка – не менее 12 см, а для массового выхода на лед – 25 см.;
- ни в коем случае не выходите на ледяную поверхность водоема, если она рыхлая, а кое- где проступает вода;
- если вы видите, что лед под ногами становится все тоньше и начинает трескаться, необходимо вернуться в более безопасное место и как можно быстрее покинуть поверхность водоема;
- не выходите на лед, если вы один и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти вам на помощь;
- ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему;
- если вы спасаете человека, который провалился под лед, не допускайте паники.

## ПРИЕМЫ СПАСЕНИЯ

- не поддавайтесь панике, преодолите в себе страх перед водной стихией;
- попав в беду, сразу зовите на помощь, не пытайтесь спастись молча. Любой, кто услышит Ваш зов, поспешит на помощь;
- попытайтесь освободиться от верхней одежды и обуви, быстро намокшая одежда тянет провалившегося человека под воду;
- сохраняйте спокойствие, попробуйте выбраться на лед, действуйте быстро и решительно;
- не следует беспорядочно барахтаться в воде и наваливаться на кромку льда всем весом своего тела, кромка в этом случае будет обламываться;
- следует спокойно опереться локтями об лед, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги оказались у поверхности воды, затем ближнюю к кромке ногу осторожно вынести на лед и далее, переворачиваясь на спину, выбраться из пролома и без резких движений, не вставая, отползти или откатиться от опасного места.

**Памятка для обучающихся  
и их родителей по оказанию помощи  
пострадавшему, провалившемуся под лед**

**Полезные советы:**

- **Никогда не ступайте на лед, если вы не убеждены, что он достаточно крепок.**
- **Помните, что лед крепче у берега;** его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение.
- **Крепость льда зависит** также от температуры воздуха. Днем он не такой прочный, как утром и вечером.
- **Передвигаясь по льду, обходите темные пятна:** здесь лед очень хрупкий.
- **Во время движения по льду следует обходить** участки, покрытые толстым слоем снега, места, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.



**МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА  
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧЬ!  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОМ!  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБОЕ ВМГУЛ К ОПАСНОСТИ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНЫ, ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ПУКИ!



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!



ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕСКАЛ ЛЕД И  
ПОВЕЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПОУГАЙТЕ И НЕ  
БЕЖИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!

Автор:  
Филиппов С. И.  
Маслов С. В.  
Масловская Т. И.



**СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ**



ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДИЖАЙТЕСЬ ПЛОТНО  
ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ  
УЛОВЕ!



ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ  
НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ТЯЖИ!



ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ.  
ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНКОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ  
ВЕТКУ.



ОСТОРОЖНО! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЕСАМИ  
ОПАСЕН ВСЕГДА!  
НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА, КАКОГО ВЫ  
СЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.



ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ  
ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ!  
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОРЕЙ ШАГАМИ!



НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШЕЕСЯ ЛЬДИНУ.  
ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.

Автор:  
Филиппов С. И.  
Маслов С. В.  
Масловская Т. И.



**ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ  
НА ЛЬДУ**



НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ  
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, ВЕРЕЖИТЕ СЕБЯ!  
НАЛОЖИТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ  
РУКАМИ.  
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ СЕБЕ ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШЕТЕЛЬНО,  
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.  
ГРОМКО ПОДАКРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО,  
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С  
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:  
веревка,  
доска или шест на высоте  
невысокого забора



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ,  
РАЗВЯЗЫВАЙТЕ ШОШОР И ОБУВАНЬЕ ПОСТРАДАВШЕГО.  
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЯ ИЛИ «СКОРЮЮ ПОМОЩЬ».



ВЫСВОБОДИСЬ ИЗ ПРОРЫВА СНИМИТЕ, ТИХИТЕЛЬНО  
ОСТОРОЖНО И С НОВА НАДЕРЖИТЕ ОБУВАНЬЕ.  
БЕГОМ СЛЕДИТЕ ЗА БЛИЖАЙШЕМО НАСЛЕДУЮЩЕМО  
ПЯТНОМ.  
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЯ ИЛИ «СКОРЮЮ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЙ И ЗАМОРАЖАНИЯ.  
ИЗВЯЖИТЕ ОБУВАНЬЕ, ОБМОРОЖЕННЫЕ ОБУВАНЬЕ  
НЕЛЬЗЯ НАДЕВАТЬ НА ОБМОРОЖЕННЫЙ РЫЛАК.  
ЗАВЯЖИТЕ ОБУВАНЬЕ ОБМОРОЖЕННЫМ РЫЛАК ПОСЛЕ КАЖДОГО  
ШАГА. СДЕЛАЙТЕ НЕ РАБОТАЮЩИЕ ПУХОВЫЕ КОФТЫ  
ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ. ОБЕСЬ ВЯЛОСТЬ, ЧАСТИК ОСТАВЬТЕ ТУДА ЖЕ  
КАК СВОИ. НЕ ЖДИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУГОЙ И ВЕДИТЕ С НАМИ ВОЛКОВ

Автор:  
Филиппов С. И.  
Маслов С. В.  
Масловская Т. И.

**Помните!!! Выполнение элементарных мер предосторожности – залог вашей безопасности!**