

**Краткая аннотация дополнительной
общеобразовательной общеразвивающей программы
«ОФП с элементами гандбола»**

Основная цель образования – формирование разносторонне развитой, творческой личности, способной реализовать свой потенциал, как в собственных жизненных интересах, так и в интересах общества. Одной из составляющих этого процесса является физическое воспитание. Образовательная программа « ОФП с элементами гандбола» предназначена для реализации в учреждении или отделении дополнительного образования детей.

Освоение учебного материала программы обеспечивает общее физическое развитие учащихся, освоение и совершенствование техники гандбольных упражнений, необходимые теоретические знания.

Реализация цели и задач программы обеспечивается:

- Осознанием физической культуры как средства развития и совершенствования личности,
- Взаимосвязью процессов физического, психического и нравственного развития учащихся,
- Ориентацией на природосообразную систему обучения, обеспечивающую формирование индивидуальности человека,
- Формирования умения применять полученные знания и навыки в практической деятельности.