

**Краткая аннотация дополнительной
общеобразовательной общеразвивающей программы
«ОФП с элементами футбола»**

Систематические занятия детей футболом и участие в соревнованиях по этому виду спорта оказывают на них всестороннее влияние, способствуют воспитанию целого ряда положительных навыков и черт характера. Данная программа предназначена для детей любого уровня как физической, так и технической подготовленности.

Цель программы – достижение воспитанниками высокого уровня образованности в плане истории и развитию футбола, овладения техническими и судейскими навыками, достаточных для профессиональной деятельности, связанной с проявлениями координационных качеств, ловкости, быстроты, силы и выносливости.

Задачи:

- **Образовательные:**
 - приобретение знаний в области гигиены и медицины, а также необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту;
- **Развивающие:**
 - обучение двигательным навыкам и умениям и применение их в различных сложных условиях;
 - формирование навыков организации повседневного двигательного режима;
- **Воспитательные:**
 - воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой, стремления к физическому совершенству;
 - воспитание высоких нравственных качеств;
 - воспитание коллективизма и целеустремленности.