



ООО "ЕСП СЕВЕР-ЗАП" Д

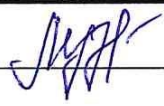
"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,70 руб. (завтрак-99,90руб,обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 07 " 10 2024 г.

день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	Нер.ценност
Завтрак								
Масло (порциями)	10	99,9руб	2008	13	0,05	8,25	0,08	75,00
Каша жидкая гречневая молочная с	180		2017	183	8,35	5,68	31,14	245,00
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200		2016	421	2,42	1,48	11,94	66,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	100		АКП	3	3,10	2,50	18,00	107,00
Батон нарезной из муки высшего сорта	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Итого за прием пищи:	515				15,85	18,66	73,69	558,00
Обед								
Огурцы натуральные соленые	60	149,8руб	2017	70	0,48	0,06	1,02	7,00
Щи из свежей капусты с картофеля	205		2017	88	1,58	4,92	7,44	80,00
Жаркое по-домашнему	240		2017	259	18,64	19,50	28,46	405,00
Компот из свежих яблок	200		2008	394	0,16	0,16	27,88	114,00
Яблоки	100		2016	403	0,40	0,40	9,80	44,00
Батон нарезной из муки высшего сорта	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	870				25,83	26,27	102,93	793,00

Заведующая производством _____ 



ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"

"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб. (комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте (12- 18лет) образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 07 " 10 2024г.

7 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
Обед								
Огурцы натуральные соленые	100	294,0руб.	2017	70	0,80	0,10	2,70	12
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250		2017	88	1,98	6,15	11,30	100
Жаркое по-домашнему	300		2017	259	23,34	24,41	37,77	507
Компот из свежих яблок	200		2008	394	0,16	0,16	27,88	114
Яблоки	100		2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100		АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Печенье овсяное	60		АКП	11	3,60	15,00	22,80	228
Батон нарезной из муки высшего с	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащен	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	1175				37,94	49,95	158,58	1255,00
Всего за день					37,94	49,95	158,58	1255,00

Заведующая производством _____



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,70 руб. (завтрак-99,90руб,обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 08 " 10 2024 г.

№ день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	нер.ценност
Завтрак								
Омлет	150	99,9руб	2016	232	13,65	14,77	23,50	246,00
Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	200		2016	423	0,18	0,04	10,14	42,00
Мандарины	100		2016	399	0,80	0,20	7,50	35,00
Мармелад	30		АКП	14	0,45	2,76	19,26	104,00
Батон нарезной из муки высшего сорта	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Итого за прием пищи:	505				17,01	18,52	72,93	492,00
Обед								
Салат из квашеной капусты	60	149,8руб	2008	40	0,52	4,06	5,57	52,00
Суп картофельный с горохом и гречкой	220		2008	99	5,17	4,73	18,90	156,00
Биточки рыбные, соус сметанный	110		2017	234	11,27	12,43	17,51	185,00
Рис припущенный	150		2008	326	4,05	4,50	24,19	197,00
Напиток из варенья	200		2008	439	0,08	0,04	21,10	87,00
Батон нарезной из муки высшего сорта	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	805				25,66	26,99	115,60	820,00

Заведующая производством _____ *Луж*



ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"

"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб.(комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте(12- 18лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 08 " 10 2024г.

8 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн. карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
Обед								
Салат из квашеной капусты	100	294,0руб.	2008	40	0,87	6,78	9,30	87
Суп картофельный с горохом и гречками	250		2008	99	6,46	5,30	23,63	191
Биточки рыбные, соус сметанный	120		2017	234	12,51	12,80	19,44	201
Рис припущенный	200		2008	326	5,39	5,99	32,22	262
Напиток из варенья	200		2008	439	0,08	0,04	21,10	87
Мармелад	30		АКП	14	0,45	2,76	19,26	104
Мандарины	100		2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Батон нарезной из муки высшего с	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащен	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	1065				31,14	35,10	160,77	1110,00
Всего за день					31,14	35,10	160,77	1110,00

Заведующая производством _____

ООО "ЕСП СЕВЕР" О.В.И.П.А.Д.



"Согласовано"

Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

еженедельное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,80руб. (завтрак-99,90руб, обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся классов(7-11лет) образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "09" 10 2024 г.

8 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	нер.ценност
Завтрак								
Сыр (порциями)	15	99,9руб	2008	14	3,95	3,99	0	52,00
Каша пшеничная молочная с маслом с	180		2008	189	7,80	9,10	23,50	223,00
Кофейный напиток	200		2008	432	1,60	1,80	22,36	92,00
Груши	100		2016	396	0,40	0,30	10,30	46,00
Батон нарезной из муки высшего сорта	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Итого за прием пищи:	520				15,68	15,94	68,69	478,00
Обед								
Огурцы натуральные свежие	60	149,8руб	2017	71	0,42	0,30	3,14	25,00
Борщ с капустой и картофелем, говяди	210		2017	82	2,86	7,05	10,10	107,00
Шницель рубленый куриный	90		2016	338	12,49	3,56	11,38	128,00
Картофель тушеный	150		2008	133	3,17	12,57	22,35	204,00
Сок яблочный	200		2016	484	0	0	23,00	92,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, м	100		АКП	3	3,10	2,50	18,00	107,00
Батон нарезной из муки высшего сорта	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	875				26,61	27,21	116,30	806,00

Заведующий производством

ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб.(комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте(12- 18лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 10 " 10 2024 г.

10 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
Обед								
Салат из свеклы отварной	100	294,0руб.	2017	71	1,47	6,10	8,63	95
Суп картофельный с рыбой	250		2017	82	6,54	3,91	19,99	130
Гуляш	100		2016	338	11,57	11,02	2,77	123
Макаронные изделия отварные	200		2008	133	3,52	6,39	37,30	245
Компот из смеси сухофруктов	200		2016	484	0,44	0	29,56	120
Булочка молочная	50		АКП	3	2,70	3,73	18,61	149
Яблоки	100		2016	396	0,40	0,40	9,80	44
Молоко в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	200		АКП	1	5,40	5,00	18,00	132
Батон нарезной из муки высшего с	25		АКП	2	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащен	40				2,64	0,48	15,80	78,00
Всего за день	1265				36,60	37,78	172,99	1181,00

Заведующая производством _____



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,70 руб. (завтрак-99,90руб,обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 11 " 10 2024 г.

10 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	нер.ценнос
Завтрак								
Яйцо отварное	50	99,9руб	2008	213	6,35	5,75	5,35	79,00
Каша геркулес.молочная с масл.сл.	180		2008	189	6,28	9,07	28,92	234,00
Чай с джемом	200		2016	424	0,22	0,08	14,16	58,00
Мандарины	100		2016	399	0,80	0,20	7,50	35,00
Батон из муки в/с с микронутриент.	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Итого за прием пищи:	555				15,58	15,85	68,46	471,00
Обед								
Салат витаминный (1-й вариант) / Помидоры натуральные свежие с 01.03	60	149,8руб	2008/2017	41/71	0,68	3,11	6,53	57,00
Суп из овощей с птицей и сметаной	210		2017	99	2,94	6,13	9,05	103,00
Пудинг из печени с морковью	90		АКП	46	14,21	10,79	3,30	189,00
Картофель отварной	150		2008	333	3,03	4,74	24,50	153,00
Компот из кураги	200		2008	401	1,04	0,06	34,16	142,00
Батон нарезной из муки в/с с микронут	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшен.обогащен.микронут	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	775				26,47	26,06	105,87	787,00

Заведующая производством _____



ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга

Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб.(комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте(12- 18лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 11 " 10 2024г.

11 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
Обед								
Салат витаминный (1-й вариант) / Помидоры натуральные свежие с 01.03	100	294,0руб.	2008/2017	71	1,14	5,19	10,91	95
Суп из овощей с птицей и сметаной	250		2017	82	3,68	7,66	11,31	129
Пудинг из печени с морковью	100		АКП	338	15,77	11,98	3,66	210
Картофель отварной	200		2008	133	3,73	5,84	30,19	189
Компот из кураги	200		2008	484	1,04	0,06	34,16	142
Мандарины	100		2016	3	0,80	0,20	7,50	35
Пряники	70		АКП	396	3,36	1,96	26,39	165
Батон нарезной из муки высшего с	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащен	40				2,64	0,48	15,80	78
Всего за день	1085				34,09	34,12	152,45	1108,00

Заведующая производством _____



ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"

"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб.(комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте(12- 18лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 12 " 10 2024г.

12 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн. карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Обед								
Винегрет овощной	100	294,0руб.	2008	51	1,22	8,19	7,35	127
Рассольник ленинградский со свининой	250		2017	96	2,41	6,33	17,14	136
Плов куриный	300		2016	331	23,44	16,31	54,62	489
Сок мультифрукт	200		2016	484	0,20	0	19,00	80
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100		АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Зефир витаминизированный	50		АКП	12	0,40	0,05	39,90	162
Батон нарезной из муки высшего с	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащен	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Всего за день	1065				35,34	34,61	184,34	1244,00

Заведующая производством _____