

УЧТЕНО МНЕНИЕ  
Совета родителей (законных  
представителей) несовершеннолетних  
обучающихся  
протокол № 1  
от 29.08.2022 года

ПРИНЯТ  
решением педагогического совета  
ГБОУ школы № 582  
Приморского района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08. 2022 года № 1  
Председатель педагогического совета  
Л.Л. Потапова

УЧТЕНО МНЕНИЕ  
Совета обучающихся  
ГБОУ школы №582  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
протокол № 1  
от 29.08.2022 года

УТВЕРЖДЕН  
приказом ГБОУ школы № 582  
Приморского района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2022 года № 69

**Режим занятий обучающихся  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней  
общеобразовательной школы № 582 с углубленным изучением английского и  
финского языков Приморского района Санкт-Петербурга**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее – Режим) ГБОУ школы № 582 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 г. № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования (далее ООП НОО, ООП ООО, ООП СОО). Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной

общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день (п. 22 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам, утв. приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442).

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в:

1- 4-х классах;

5 - 9-х классах, обучающихся по обновленным ФГОС ООО;

5 - 9-х классах, обучающихся по ООП ООО без изучения второго иностранного языка;

10-11-х классах, обучающихся по ООП СОО (универсальный профиль)

- по шестидневной учебной неделе в:

5-9-х классах, обучающихся по ООП ООО (изучение второго иностранного языка);

10-11-х классах, обучающихся по ООП СОО (гуманитарный профиль)

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;

- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков на всех уровнях образования в 08.30 ч.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10,15,20 мин.

3.5. Расписание звонков

- для обучающихся 1-х классов:

| Компонент режима учебного дня 1 полугодие | Время         | Компонент режима учебного дня 2 полугодие | Время         |
|---|---------------|---|---------------|
| 1 урок                                    | 8.30 - 9.05   | 1 урок                                    | 8.30 – 9.10   |
| Перемена                                  | 20 минут      | Перемена                                  | 20 минут      |
| 2 урок                                    | 9.25 - 10.00  | 2 урок                                    | 9.30 - 10.10  |
| Динамическая пауза                        | 40 минут      | Динамическая пауза                        | 40 минут      |
| 3 урок                                    | 10.40 - 11.15 | 3 урок                                    | 10.50 - 11.30 |

|          |               |          |               |
|----------|---------------|----------|---------------|
| Перемена | 20 минут      | Перемена | 20 минут      |
| 4 урок   | 11.35 - 12.10 | 4 урок   | 11.50 - 12.30 |
| Перемена | 20 минут      | Перемена | 15 минут      |
| 5 урок   | 12.30 – 13.05 | 5 урок   | 12.45 – 13.25 |

- для обучающихся 2 – 11-х классов:

| Компоненты учебного дня | Время         | Продолжительность отдыха |
|-------------------------|---------------|--------------------------|
| 1 урок                  | 8.30 – 9.15   | 20 минут                 |
| 2 урок                  | 9.35 – 10.20  | 20 минут                 |
| 3 урок                  | 10.40 – 11.25 | 10 минут                 |
| 4 урок                  | 11.35 – 12.20 | 15 минут                 |
| 5 урок                  | 12.35 – 13.20 | 20 минут                 |
| 6 урок                  | 13.40 – 14.25 | 10 минут                 |
| 7 урок                  | 14.35 – 15.20 |                          |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Режим работы ГПД:

понедельник – пятница

1 классы с 12.10 до 18.00 ч., 2-4 классы с 13.30 до 18.00 ч.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в соответствии с основными образовательными программами и дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами.

4.2. Продолжительность уроков с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

4.4. Учебные занятия с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий оканчиваются не позднее 18 часов.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20).

## 6. Режим питания обучающихся

6.1. Посещение столовой и буфета осуществляется по графику.

6.2. График посещения школьной столовой

|   |  |
|---|--|
| <p><b>Завтраки:</b><br/>1 классы:<br/>09.05 ч. (I полугодие)<br/>09.10 ч. (II полугодие)<br/>2 классы: 09.15 ч.<br/>3 классы: 10.20 ч.<br/>4 классы: 10.20 ч.</p> <p><b>Обеды для льготных категорий:</b><br/>1 классы: 12.30 ч.<br/>2, 3 классы: 13.20 ч.<br/>4,5 классы 13.20 ч.<br/>6,7,8,9,10,11 классы: 13.20 ч.</p> | <p><b>Время посещения буфета 5-11 классы</b><br/>с 09.15 до 16.00 ч.</p> |
|---|--|

## 7. Заключительные положения

7.1. В период действия режима повышенной готовности, чрезвычайной ситуации или в случае ухудшения эпидемиологической ситуации (распространение новой коронавирусной инфекции (COVID-19) режим занятий может быть изменен.