

АО "ФИР МА ФЛОРИ ДАН"



"Согласовано"

Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 284,70руб.(комплексный обед-284,70руб) для предоставления питания учащимся старших классов(12-18лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) " 18 " " 2023 г.

6 день								
Сборник	№ техн.карты	Блюдо	Выход, г	Цена	энер.ценност	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Обед</b>								
2016	14	Салат из свежих помидоров с луком	100		79,10	1,10	6,20	4,70
2016	77	Щи из квашенной капусты с картофелем и сметаной	250		89,80	4,50	4,70	6,40
2022	162	Шницель рыбный натуральный	120		205,10	16,30	12,90	6,70
2016	339	Пюре картофельное	200		181,10	4,20	5,60	23,60
2021	576	Батон нарезной	40		107,20	3,00	1,10	21,20
2021	575	Хлеб ржано-пшеничный	60		132,60	3,90	0,70	27,80
2013	601	Компот из смеси сухофруктов	200		76,20	0,70	0,00	18,70
2021	582	Печенье витаминизированное	20		88,00	1,40	2,60	14,60
ТТК	1	Груша свежая	100		47,00	0,40	0,30	10,30
Итого за прием пищи:			1090	284,70руб.	1006,10	35,50	34,10	134,00
Всего за день:			1090		1006,10	35,40	34,10	134,00

Заведующая производством \_\_\_\_\_ О.А.Андреева