

АО "Артис-Детское питание"



"Согласовано"

Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
Санкт-Петербурга



Л. Л. Потапова /Потапова Л.Л./

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 284,70 руб. (завтрак-113,90руб,обед-170,80руб) для предоставления питания учащимся старших классов(12-18лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 18 " 03 2023 г.

12 день								
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2								
закуска	30/71/1	Салат " Степной" из разных овощей до 28,02/помидор свежий с 01.03	100		137,00	3,80	10,20	7,80
1 блюдо	88	Щи из квашенной капусты с картофелем и сметаной	250/5		94,00	5,70	5,60	7,20
2 блюдо	261	Печень, тушенная в соусе	100/20		232,00	10,90	17,20	16,40
	323	Каша гречневая рассыпчатая	180		247,20	4,60	5,50	45,20
напиток	436	Напиток апельсиновый	180		105,00	0,30	0,00	25,70
хлеб бел.	к/к	Батон нарезной об. микр.	20		52,40	1,50	0,60	10,30
хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный об. микр.	30		61,20	2,00	0,30	12,70
фрукты	к/к	Фрукты свежие	100		145,50	1,20	0,60	44,40
Итого за прием пищи:			985	284,70руб.	1074,30	30,00	40,00	169,70

Заведующая производством

О.А.Андреева