



ООО "СВЕРЛО-ЗАПАД"

"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб. (комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте (12- 18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 15 " 10 2024 г.

2 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн. карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Обед								
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	294,0руб.	2017	42	1,82	6,28	10,34	105,00
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	200/5/5		2017	82	3,58	8,81	12,63	134,00
Рыба тушеная с овощами	120		216	254	13,75	7,70	5,80	149,00
Рис отварной	200		2008	325	5,51	8,10	34,17	233,00
Сок яблочный	200		2016	484	0,00	0,00	23,00	92,00
Пряники	70		АКП	13	3,36	1,96	26,39	165,00
Мандарины	100		2016	399	0,80	0,20	7,50	35,00
Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшен. обог. микрон.	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	1105		0		33,39	34,28	148,16	1056,00
Всего за день					33,39	34,28	148,16	1056,00

Заведующая производством _____



ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга

/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб. (комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте (12- 18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 16 " 10 2021 г.

3 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн. карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Обед								
Салат из квашенной капусты	100	294,0руб.	2008	40	0,87	6,78	9,30	87,00
Суп макарон. изд. и картофелем с птицей	240/10		2017	112	4,27	6,04	19,90	144,00
Рагу из мяса птицы (курицы)	300		2016	334	17,36	14,96	26,06	293,00
Напиток из плодов шиповника	200		2008	441	0,68	0,28	21,62	124,00
Булочка молочная	50		2008	477	2,70	3,73	18,61	149,00
Йогурт в индив.упак., м.д.ж.2,5%	100		АКП	3	3,10	2,50	18,00	107,00
Мармелад	30		АКП	14	0,45	2,76	19,26	104,00
Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшен. обог.микрон.	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	1095		0		34,00	38,28	161,08	1151,00
Всего за день					34,00	38,28	161,08	1151,00

Заведующая производством _____



ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"



"Согласовано"
Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
Санкт-Петербурга

/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб.(комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте(12- 18лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 14 " 10 2024г.

4 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
Обед								
Винегрет овощной	100	294,0руб.	2008	51	1,22	8,19	7,35	127,00
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	245/5		2017	8	3,49	6,06	9,10	110,00
Котлеты домашние	100		2008	271	14,25	10,05	12,03	235,00
Каша гречневая рассыпчатая	200		2008	181	7,62	5,87	52,53	278,00
Сок мультифрукт	200		2016	484	0,20	0,00	19,00	80,00
Печенье овсяное	60		АКП	11	3,60	15,00	22,80	228,00
Яблоки	100		2016	403	0,40	0,40	9,80	44,00
Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшен. обог.микрон.	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	770				35,35	46,80	160,94	1245,00
Всего за день	1075				35,35	46,80	160,94	1245,00

Заведующая производством _____



ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга

/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб.(комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте(12- 18лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "18" 10 2024 г.

5 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
Обед								
Салат витаминный(1 вариант)/Помидоры нат. свежие с 01.03	100	294,0руб.	2008/2017	41/71	1,14	5,19	10,91	95,00
Рассольник ленинградский со свининой	245/5		2017	96	2,41	6,33	17,14	136,00
Сүфле из рыбы	100		АКП	45	13,83	10,17	2,63	186,00
Картофель отварной	200		2008	333	4,04	6,31	32,63	204,00
Компот из изюма	200		2008	401	0,46	0,10	28,14	101,00
Йогурт в инд.упак.,м.д.ж.2,5%	100		АКП	3	3,10	2,50	18,00	107,00
Мандарины	100		2016	399	0,80	0,20	7,50	35,00
Зефир витаминный	50		АКП	12	0,40	0,05	39,90	162,00
Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшен. обог.микрон.	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	1165				30,75	32,08	185,18	1169,00
Всего за день					30,75	32,08	185,18	1169,00

Заведующая производством _____



ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"

"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб. (комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте (12- 18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "19" "10" 2024 г.

6 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн. карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Обед								
Салат из свеклы отварной	100	294,0руб.	2008/20	41/71	1,47	6,10	8,63	95,00
Суп картофельный с фасолью	250		2017	96	3,95	5,65	19,23	150,00
Сердце в соусе	120		АКП	45	16,37	13,06	3,67	212,00
Макаронные изделия отварные	200		2008	333	3,52	6,39	37,30	245,00
Сок апельсиновый	200		2008	401	0,44	0,00	33,56	136,00
Курага порциями	30		АКП	3	1,56	1,09	15,30	68,00
Апельсины	100		2016	399	0,90	0,20	8,10	38,00
Молоко в инд упак., м. д. ж. 2,5%	200		АКП	12	5,40	5,00	18,00	132,00
Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшен. обог. микрон.	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	1265				38,18	38,72	172,12	1219,00
Всего за день					38,18	38,72	172,12	1219,00

Заведующая производством _____ 