



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,70 руб. (завтрак-99,90руб,обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) "19" 10 2024 г.

| 1 день  |          |          |         |            |       |       |          |             |
|---|----------|----------|---------|------------|-------|-------|----------|-------------|
| Блюдо   | Выход, г | Цена     | Сборник | № техн кар | Белки | Жиры  | Углеводы | нер.ценност |
| <b>Завтрак</b>                                |          |          |         |            |       |       |          |             |
| Сыр (порциями)                                | 15       | 99,9руб  | 2008    | 14         | 3,95  | 3,99  | 0,00     | 52,00       |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным      | 180      |          | 2008    | 189        | 6,89  | 8,46  | 31,07    | 229,00      |
| Какао напиток на молоке                       | 200      |          | 2016    | 415        | 3,86  | 3,84  | 14,70    | 108,00      |
| Яблоки  | 100      |          | 2016    | 403        | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 44,00       |
| Батон нарезной из муки в/с с                  | 25       |          | АКП     | 1          | 1,93  | 0,75  | 12,53    | 65,00       |
| Итого за прием пищи:                          | 520      |          |         |            | 17,03 | 17,44 | 68,10    | 498,00      |
| <b>Обед</b>                                   |          |          |         |            |       |       |          |             |
| Салат из соленых огурцов с луком              | 60       | 149,8руб | 2017    | 21         | 0,52  | 3,07  | 1,57     | 36,00       |
| Суп картофельный с рисом и птицей             | 200/5    |          | 2017    | 101        | 3,44  | 4,04  | 17,32    | 119,00      |
| Биточки рубленые из говядины                  | 90       |          | 216     | 302        | 13,83 | 11,75 | 11,28    | 206,00      |
| Пюре картофельное                             | 150      |          | 2008    | 335        | 3,33  | 5,48  | 22,02    | 150,00      |
| Кисель из кураги                              | 200      |          | 2008    | 406        | 1,04  | 0,06  | 36,56    | 150,00      |
| Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами | 25       |          | АКП     | 1          | 1,93  | 0,75  | 12,53    | 65,00       |
| Хлеб ржано-пшен. обог.микрон.                 | 40       |          | АКП     | 2          | 2,64  | 0,48  | 15,80    | 78,00       |
| Итого за прием пищи:                          | 770      |          | 0       |            | 26,73 | 25,63 | 117,08   | 804,00      |
| Всего за день                                 |          |          |         |            | 43,76 | 26,38 | 185,18   | 1302,00     |

Заведующая производством



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
 Санкт-Петербурга \_\_\_\_\_ /Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,70 руб. (завтрак-99,90руб,обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) " 15 " 10 2024 г.

| 2 день  |          |          |         |              |       |       |          |             |
|---|----------|----------|---------|--------------|-------|-------|----------|-------------|
| Блюдо   | Выход, г | Цена     | Сборник | № техн.карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Нер.ценност |
| <b>Завтрак</b>  |          |          |         |              |       |       |          |             |
| Бутерброд с джемом  | 45       | 99,9руб  | 2008    | 2            | 2,03  | 1,95  | 26,85    | 122,00      |
| Зпеканка из творога с молоком сгущенным                   | 150/10   |          | 2016    | 239          | 15,80 | 14,34 | 37,93    | 369,00      |
| Чай с сахаром (1 вариант)                                 | 200      |          | 2016    | 420          | 0,14  | 0,04  | 10,02    | 42,00       |
| Мандарины   | 100      |          | 2016    | 399          | 0,80  | 0,20  | 7,50     | 35,00       |
| Итого за прием пищи:                                      | 505      |          |         |              | 18,77 | 16,53 | 82,30    | 568,00      |
| <b>Обед</b>   |          |          |         |              |       |       |          |             |
| Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 60       | 149,8руб | 2017    | 420          | 1,09  | 3,76  | 6,19     | 63,00       |
| Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной        | 200/5/5  |          | 2017    | 82           | 2,86  | 7,05  | 10,10    | 107,00      |
| Рыба тушеная с овощами                                    | 100      |          | 216     | 254          | 11,46 | 6,42  | 4,83     | 124,00      |
| Рис отварной  | 150      |          | 2008    | 325          | 4,14  | 6,08  | 25,65    | 175,00      |
| Сок яблочный  | 200      |          | 2016    | 484          | 0,00  | 0,00  | 23,00    | 92,00       |
| Пряники   | 50       |          | АКП     | 13           | 2,40  | 1,40  | 18,85    | 118,00      |
| Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами             | 25       |          | АКП     | 1            | 1,93  | 0,75  | 12,53    | 65,00       |
| Хлеб ржано-пшен. обог.микрон.                             | 40       |          | АКП     | 2            | 2,64  | 0,48  | 15,80    | 78,00       |
| Итого за прием пищи:                                      | 835      |          | 0       |              | 26,52 | 25,94 | 116,95   | 822,00      |
| Всего за день   |          |          |         |              | 45,29 | 42,47 | 199,25   | 1390,00     |

Заведующая производством \_\_\_\_\_ *Л.Л. Потапова*





Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,70 руб.(завтрак-99,90руб,обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) " 16 " 10 2024 г.

| 3 день  |            |          |          |              |              |              |               |                |
|---|------------|----------|----------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Блюдо   | Выход, г   | Цена     | Сборник  | № техн.карты | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Нер.ценност    |
| <b>Завтрак</b>                                |            |          |          |              |              |              |               |                |
| Масло (порциями)                              | 10         | 99,9руб  | 2008     | 13           | 0,05         | 8,25         | 0,08          | 75,00          |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным      | 180        |          | 2008     | 189          | 9,57         | 5,25         | 16,50         | 179,00         |
| Кофейный напиток                              | 200        |          | 2008     | 432          | 1,60         | 1,80         | 22,36         | 92,00          |
| Йогурт в инд.упак.,м.д.ж.2,5%                 | 100        |          | АКП      | 3            | 3,10         | 2,50         | 18,00         | 107,00         |
| Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами | 25         |          | АКП      | 1            | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65,00          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                   | <b>515</b> |          |          |              | <b>16,25</b> | <b>18,55</b> | <b>69,47</b>  | <b>518,00</b>  |
| <b>Обед</b>                                   |            |          |          |              |              |              |               |                |
| Салат из квашенной капусты                    | 60         | 149,8руб | 2008     | 40           | 0,52         | 4,06         | 5,57          | 52,00          |
| Суп макарон. изд. и картофелем с птицей       | 200/5      |          | 2017     | 112          | 3,36         | 5,23         | 15,67         | 113,00         |
| Рагу из мяса птицы (курицы)                   | 240        |          | 2016     | 334          | 13,87        | 12,80        | 20,82         | 234,00         |
| Напиток из плодов шиповника                   | 200        |          | 2008     | 441          | 0,68         | 0,28         | 21,62         | 124,00         |
| Булочка молочная                              | 50         |          | 2008     | 477          | 2,70         | 3,73         | 18,61         | 149,00         |
| Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами | 25         |          | АКП      | 1            | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65,00          |
| Хлеб ржано-пшен. обог.микрон.                 | 40         |          | АКП      | 2            | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78,00          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                   | <b>820</b> |          | <b>0</b> |              | <b>25,70</b> | <b>27,33</b> | <b>110,62</b> | <b>815,00</b>  |
| <b>Всего за день</b>                          |            |          |          |              | <b>41,95</b> | <b>45,88</b> | <b>180,09</b> | <b>1333,00</b> |


Заведующая производством \_\_\_\_\_



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
 Санкт-Петербурга  
 \_\_\_\_\_ /Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,70 руб. (завтрак-99,90руб,обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) "14" 10 2024 г.

| 4 день  |          |          |         |              |       |       |          |             |
|---|----------|----------|---------|--------------|-------|-------|----------|-------------|
| Блюдо   | Выход, г | Цена     | Сборник | № техн.карты | Белки | Жиры  | Углеводы | нер.ценност |
| <b>Завтрак</b>                                |          |          |         |              |       |       |          |             |
| Макароны отварные с сыром                     | 160      | 99,9руб  | 2017    | 14           | 11,66 | 6,38  | 18,46    | 178,00      |
| Чай с джемом                                  | 200      |          | 2016    | 189          | 0,22  | 0,08  | 14,16    | 58,00       |
| Печенье овсяное                               | 40       |          | АКП     | 415          | 2,40  | 10,00 | 15,20    | 152,00      |
| Яблоки  | 100      |          | 2016    | 403          | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 44,00       |
| Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами | 25       |          | АКП     | 1            | 3,86  | 1,50  | 25,06    | 130,00      |
| Итого за прием пищи:                          | 525      |          |         |              | 18,54 | 18,36 | 82,68    | 562,00      |
| <b>Обед</b>                                   |          |          |         |              |       |       |          |             |
| Винегрет овощной                              | 60       | 149,8руб | 2008    | 21           | 0,73  | 6,10  | 4,40     | 76,00       |
| Щи из свежей капусты с картофелем и птицей    | 200/5    |          | 2017    | 101          | 2,79  | 5,33  | 7,28     | 88,00       |
| Котлеты домашние                              | 90       |          | 2008    | 302          | 12,84 | 9,50  | 10,84    | 212,00      |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | 150      |          | 2008    | 335          | 5,72  | 4,41  | 39,44    | 209,00      |
| Сок мультифрукт                               | 200      |          | 2016    | 406          | 0,20  | 0,00  | 19,00    | 80,00       |
| Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами | 25       |          | АКП     | 1            | 1,93  | 0,75  | 12,53    | 65,00       |
| Хлеб ржано-пшен. обог.микрон.                 | 40       |          | АКП     | 2            | 2,64  | 0,48  | 15,80    | 78,00       |
| Итого за прием пищи:                          | 770      |          |         |              | 26,85 | 26,57 | 109,29   | 808,00      |
| Всего за день                                 |          |          |         |              | 45,39 | 44,93 | 191,97   | 1370,00     |

Заведующая производством \_\_\_\_\_ 





Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,70 руб. (завтрак-99,90руб,обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) "18" 10 2024 г.

| 5 день   |            |          |           |              |              |              |               |               |
|--|------------|----------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Блюдо  | Выход, г   | Цена     | Сборник   | № техн.карты | Белки        | Жиры         | Углеводы      | нер.ценност   |
| <b>Завтрак</b>   |            |          |           |              |              |              |               |               |
| Яйцо отварное  | 50         | 99,9руб  | 2008      | 213          | 6,35         | 5,75         | 5,35          | 79,00         |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"            | 180        |          | 2008      | 190          | 7,01         | 9,70         | 31,55         | 255,00        |
| Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)                      | 200        |          | 2016      | 423          | 0,18         | 0,04         | 10,14         | 42,00         |
| Мандарины  | 100        |          | 2016      | 399          | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 35,00         |
| Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами            | 25         |          | АКП       | 1            | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>555</b> |          |           |              | <b>16,27</b> | <b>16,44</b> | <b>67,07</b>  | <b>476,00</b> |
| <b>Обед</b>  |            |          |           |              |              |              |               |               |
| Салат витаминный(1 вариант)/Помидоры нат. свежие с 01.03 | 60         | 149,8руб | 2008/2017 | 41/71        | 0,68         | 3,11         | 6,53          | 57,00         |
| Рассольник ленинградский со свининой                     | 200/5      |          | 2017      | 96           | 1,93         | 5,06         | 13,71         | 109,00        |
| Суфле из рыбы  | 90         |          | АКП       | 45           | 12,46        | 9,16         | 2,37          | 168,00        |
| Картофель отварной                                       | 150        |          | 2008      | 333          | 3,03         | 4,74         | 24,50         | 153,00        |
| Компот из изюма  | 200        |          | 2008      | 401          | 0,46         | 0,10         | 28,14         | 101,00        |
| Йогурт в инд.упак.,м.д.ж.2,5%                            | 100        |          | АКП       | 3            | 3,10         | 2,50         | 18,00         | 107,00        |
| Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами            | 25         |          | АКП       | 1            | 1,16         | 0,45         | 7,52          | 39,00         |
| Хлеб ржано-пшен. обог.микрон.                            | 40         |          | АКП       | 2            | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>860</b> |          |           |              | <b>25,46</b> | <b>25,60</b> | <b>116,57</b> | <b>812,00</b> |
| <b>Всего за день</b>                                     |            |          |           |              | <b>41,73</b> | <b>42,04</b> | <b>183,64</b> | <b>869,00</b> |

Заведующая производством 