

АО "Артис-Детское питание"

АО "Артис-Детское питание"
Подразделение № 110

"Согласовано"
Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
Санкт-Петербурга



Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 242,20 руб. (завтрак-96,90руб,обед-145,30руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет) образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 21 " 03 2023 г.

2 день								
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочн.	150		137,00	5,80	8,60	16,50
	2	Бутерброд с джемом	20/20		122,00	2,80	1,50	19,20
гор.напиток	433	Какао с молоком	200		102,00	3,80	3,00	14,80
хлеб	ТТК № 197	Батон нарезной об. микр.	20		52,40	1,50	0,60	10,30
	к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	125		158,75	2,50	3,50	22,90
Итого за прием пищи:			535	96,90руб.	572,15	16,40	17,20	83,70
Обед								
закуска	41/71/1	Салат витаминный с маслом растительным до 28.02/помидор свежий (порционно)	60		44,00	1,40	3,30	5,70
1 блюдо	98	Суп картофельный с рисом и курой	200/10		124,80	5,90	7,80	19,10
2 блюдо	245	Тефтели рыбные	90		164,00	9,70	6,40	10,10
гарнир	335	Пюре картофельное	150		141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	402	Компот из сухофруктов с вит.С	180		118,00	0,50	0,10	28,50
хлеб бел.	ТТК № 197	Батон нарезной об. микр.	20		52,40	1,50	0,60	10,30
хлеб черн.	ТТК № 198	Хлеб ржано-пшен. об. микр.	30		61,20	2,00	0,30	12,70
Итого за прием пищи:			740	145,30руб.	705,40	24,10	23,90	106,70

Заведующая производством

О.А.Андреева

АО "Артис-Детское питание"

АО "Артис-Детское питание"
Подразделение № 120

"Согласовано"

Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью
284,70 руб.(завтрак-96,90руб,обед-145,30руб) для предоставления питания учащимся
старших классов(12-18лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петер-
бурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-
Петербурга (для сырьевых столовых) " 21 " 03 " 2023 г.

2 день								
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2								
закуска	41/71/1	Салат витаминный с маслом растительным до 28.02/помидор свежий (порционно)	100		74,00	2,30	5,50	9,50
1 блюдо	98	Суп картофельный с рисом и курой	250/10		131,00	7,30	8,20	22,20
2 блюдо	245	Тефтели рыбные	100		186,00	11,80	7,20	13,50
гарнир	335	Пюре картофельное	180		172,90	3,80	6,20	25,60
напиток	402	Компот из сухофруктов с вит.С	180		118,00	0,50	0,10	28,50
хлеб бел.	к/к	Батон нарезной об. микр.	20		52,40	1,50	0,60	10,30
хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшен. об. микр.	30		61,20	2,00	0,30	12,70
к/к	к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	125		158,75	2,50	3,50	22,90
Итого за прием пищи:			995	284,70руб.	954,25	31,70	31,60	145,20

Заведующая производством _____ О.А.Андреева