

АО "Артис-Детское питание"

АО "Артис-Детское питание"
Подразделение № 110

"Согласовано"

Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью
242,20руб.(завтрак-96,90руб,обед-145,30руб) для предоставления питания учащимся
младших классов(7- 11лет) образовательных учреждений г.Санкт-Петер-
бурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-
Петербурга (для сырьевых столовых) "23" 09 2023 г.

4 день								
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/30		183,00	14,00	11,80	21,70
	1	Бутерброд с маслом	10/20		122,00	1,10	0,70	7,50
гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5		41,80	0,10	0,00	10,20
хлеб	ТТК № 197	Батон нарезной об. микр.	20		52,40	1,50	0,60	10,30
	к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	125		158,75	2,50	3,50	22,90
Итого за прием пищи:			530	96,90руб.	557,95	19,20	16,60	72,60
Обед								
закуска	52	Салат из свеклы отварной с чесноком и маслом растительным	60		59,10	3,30	6,10	5,00
1 блюдо	95	Суп овощной	200/20		103,00	3,00	4,20	10,20
2 блюдо	311	Плов из птицы	200		364,00	16,20	15,80	36,70
напиток	439	Напиток из брусники, протертой с сахаром	180		67,00	0,60	0,20	28,60
хлеб бел.	к/к	Батон нарезной об. микр.	20		52,40	1,50	0,60	10,30
хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный об. микр.	30		61,20	2,00	0,30	12,70
Итого за прием пищи:				145,30руб.	706,50	26,60	27,20	103,50

Заведующая производством _____ О.А.Андреева

АО "Артис Детское питание"



"Согласовано"

Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 284,70руб.(завтрак-96,90руб,обед-145,30руб) для предоставления питания учащимся старших классов(12-18лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "23" 03 2023г.

4 день								
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2								
закуска	52	Салат из свеклы отварной с маслом растительным,филе сельди	80/20		77,30	4,50	8,20	6,70
1 блюдо	95	Суп овощной	250		129,00	3,80	4,20	14,80
2 блюдо	311	Плов из птицы	250		455,00	17,00	17,60	43,50
напиток	439	Напиток из брусники, протертой с сахаром	180		67,00	0,60	0,20	28,60
хлеб бел.	к/к	Батон нарезной об. микр.	20		52,40	1,50	0,60	10,30
хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный об. микр.	30		61,20	2,00	0,30	12,70
к/к	к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	125		158,75	2,50	3,50	22,90
Итого за прием пищи:			955	284,70руб.	1000,65	31,90	34,60	139,50

Заведующая производством  О.А.Андреева