

ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,80руб. (завтрак-99,90руб, обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся классов(7- 11 лет) образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) " 21 " 05 2024 г.

7 день								
Сборник	№ техн.карты	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
<b>Завтрак</b>								
2016	232	Омлет	150	99,90руб.	12,90	13,80	23,50	245,60
2016	22	Горошек консервированный	40		1,20	0,10	2,60	18,00
2008	432	Кофейный напиток	200		1,50	1,30	22,40	107,00
ТК	1	Батон нарезной из муки высшего сорта с микр.	25		2,20	0,60	13,40	67,50
2016	393	Апельсины	100		0,90	0,20	8,10	43,30
Итого за прием пищи:			515	99,90руб.	18,70	16,00	70,00	481,40
<b>Обед</b>								
2008	40	Салат из квашенной капусты	60		1,00	3,10	4,60	49,80
2017	99	Суп из овощей с птицей и сметаной	200/5/5		2,90	10,80	4,50	86,70
2008	241	Котлета рыбная любительская	90		11,30	4,20	9,80	126,00
2008	326	Рис припущенный	150		3,70	4,60	29,40	209,00
2008	399	Компот из апельсинов	200		0,50	0,10	34,00	141,00
ТК	2	Хлеб ржано-пшеничный об. микр	40		2,80	0,40	18,60	90,00
ТК	1	Батон нарезной из муки высшего	25		2,20	0,60	13,40	67,50
Итого за прием пищи:			775	149,80руб.	24,40	23,80	114,30	770,00

Заведующий производством

ООО "ЕСП СЕВЕРО-" ЗАПАД"



"Согласовано"

Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
Санкт-Петербурга



Л.Л. Потапова

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "21" "05" 2024 г.

8 день								
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
Обед 2								
2008	40	Салат из квашенной капусты	120	294,0руб.	1,90	6,10	9,20	99,60
2017	99	Суп из овощей с птицей и сметаной	250/10/ 5		4,60	11,90	7,50	120,90
2008	241	Котлета рыбная любительская	100		12,60	4,70	10,90	140,00
2008	326	Рис припущенный	200		5,00	6,50	40,80	278,70
2008	399	Компот из апельсинов	200		0,50	0,10	34,00	141,00
ТК	2	Хлеб ржано-пшен. об. микр.	40		2,80	0,40	18,60	90,00
ТК	1	Батон нарезной из муки в/с с микр.	40		3,50	1,00	21,40	108,00
ТК	6	Печенье обогащенное	20		1,40	2,60	14,60	88,00
2016	393	Апельсины	100		0,90	0,20	8,10	43,30
Итого за прием пищи:			1085	294,0руб.	33,20	33,50	165,10	1109,50

Заведующий производством