

ООО "ЕСП СЕВЕР" О-ЗАМАД



"Согласовано"

Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
Санкт-Петербурга



Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,80руб. (завтрак-99,90руб, обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся классов (7- 11 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) "24" 05 2024г.

Сборник	№ техн. карты	Блюдо	Выход, г	Цена	Энерг. ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>10 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
2017	7	Бутерброд горячий с сыром	40	99,90руб.	141,00	9,10	9,60	23,50
2008	187	Каша "Янтарная" из пшена с яблоками	150		199,20	7,30	28,10	2,60
2016	423	Чай с лимоном и с сахаром (1 вариант)	200		62,00	0,10	15,20	22,40
ТК	1	Батон нарезной из муки высшего сорта с микр.	25		67,50	0,60	13,40	13,40
2016	338	Груши	100		47,00	0,30	10,30	8,10
Итого за прием пищи:			515	99,90руб.	516,70	17,40	76,60	70,00
<b>Обед</b>								
2008	41	Салат витаминный (1вариант)	60		54,00	3,60	5,70	4,60
2017	82	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	210	149,80руб.	92,60	10,60	11,00	4,50
2016	331	Плов куриный	240		344,00	8,80	38,80	9,80
2008	401	Компот из кураги	200		142,00	0,10	34,20	29,40
ТК	2	Хлеб ржано-пшен. об. микр.	40		90,00	0,40	18,60	34,00
ТК	1	Батон нарезной об. микр.	15		40,50	0,30	7,00	18,60
Итого за прием пищи:			775	149,80руб.	763,10	23,80	115,30	100,90

Заведующий производством \_\_\_\_\_

ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"



"Согласовано"

Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "24" 05 2024 г.

11 день								
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценн.	
<b>Обед 2</b>								
2008	41	Салат витаминный (1 вариант)	120	1,40	6,20	11,40	108,00	
2017	82	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	265	3,80	11,90	12,80	125,40	
2016	331	Плов куриный	280	21,50	10,30	42,30	401,30	
2008	401	Компот из кураги	200	1,00	0,10	34,20	142,00	
ТК	2	Хлеб ржано-пшеничный об. микр.	40	2,80	0,40	18,60	90,00	
ТК	1	Батон нарезной об. микр.	40	3,50	1,00	21,40	108,00	
2016	338	Груши	100	0,40	0,30	10,30	47,00	
Итого за прием пищи:			1045	34,40	30,20	151,00	1021,70	

Заведующий производством