



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,70 руб. (завтрак-99,90руб,обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 21 " 10 2024 г.

№ день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	нер.ценнос
Завтрак								
Масло (порциями)	10	99,9руб	2008	13	0,05	8,25	0,08	75,00
Каша жидкая гречневая молочная с	180		2017	183	8,35	5,68	31,14	245,00
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200		2016	421	2,42	1,48	11,94	66,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	100		АКП	3	3,10	2,50	18,00	107,00
Батон нарезной из муки высшего сорта	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Итого за прием пищи:	515				15,85	18,66	73,69	558,00
Обед								
Огурцы натуральные соленые	60	149,8руб	2017	70	0,48	0,06	1,02	7,00
Щи из свежей капусты с картофелем	205		2017	88	1,58	4,92	7,44	80,00
Жаркое по-домашнему	240		2017	259	18,64	19,50	28,46	405,00
Компот из свежих яблок	200		2008	394	0,16	0,16	27,88	114,00
Яблоки	100		2016	403	0,40	0,40	9,80	44,00
Батон нарезной из муки высшего сорта	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	870				25,83	26,27	102,93	793,00

Заведующая производством _____ 



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,70 руб.(завтрак-99,90руб,обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 22" 10 2024г.

№ день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	нер.ценност
Завтрак								
Омлет	150	99,9руб	2016	232	13,65	14,77	23,50	246,00
Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	200		2016	423	0,18	0,04	10,14	42,00
Мандарины	100		2016	399	0,80	0,20	7,50	35,00
Мармелад	30		АКП	14	0,45	2,76	19,26	104,00
Батон нарезной из муки высшего сорта	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Итого за прием пищи:	505				17,01	18,52	72,93	492,00
Обед								
Салат из квашеной капусты	60	149,8руб	2008	40	0,52	4,06	5,57	52,00
Суп картофельный с горохом и гречкой	220		2008	99	5,17	4,73	18,90	156,00
Биточки рыбные, соус сметанный	110		2017	234	11,27	12,43	17,51	185,00
Рис припущенный	150		2008	326	4,05	4,50	24,19	197,00
Напиток из варенья	200		2008	439	0,08	0,04	21,10	87,00
Батон нарезной из муки высшего сорта	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	805				25,66	26,99	115,60	820,00

Заведующая производством _____ *Легун*

ООО "ЕСП СЕВЕР-ОБЪЕДИЛ"



"Согласовано"

Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
Санкт-Петербурга



Лотопова Л.Л./

ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,80руб. (завтрак-99,90руб, обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся классов(7-11лет) образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "23" 10 2024 г.

8 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	нер.ценнос
Завтрак								
Сыр (порциями)	15	99,9руб	2008	14	3,95	3,99	0	52,00
Каша пшеничная молочная с маслом с	180		2008	189	7,80	9,10	23,50	223,00
Кофейный напиток	200		2008	432	1,60	1,80	22,36	92,00
Груши	100		2016	396	0,40	0,30	10,30	46,00
Батон нарезной из муки высшего сорта	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Итого за прием пищи:	520				15,68	15,94	68,69	478,00
Обед								
Огурцы натуральные свежие	60	149,8руб	2017	71	0,42	0,30	3,14	25,00
Борщ с капустой и картофелем, говяди	210		2017	82	2,86	7,05	10,10	107,00
Шницель рубленый куриный	90		2016	338	12,49	3,56	11,38	128,00
Картофель тушеный	150		2008	133	3,17	12,57	22,35	204,00
Сок яблочный	200		2016	484	0	0	23,00	92,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, м	100		АКП	3	3,10	2,50	18,00	107,00
Батон нарезной из муки высшего сорта	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	875				26,61	27,21	116,30	806,00

Заведующий производством



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,70 руб.(завтрак-99,90руб,обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "24" 10 2024 г.

9 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	нер.ценнос
Завтрак								
Бутерброд с джемом	45	99,9руб	2008	2	2,03	1,95	26,85	122,00
Пудинг из творога, запеченный с из	160		2016	240	16,14	13,84	34,00	344,00
Чай с лимоном и сахаром (1 вариан	200		2016	423	0,18	0,04	10,14	42,00
Яблоки	100		2016	403	0,40	0,40	9,80	44,00
Итого за прием пищи:	505				18,75	16,23	80,79	552,00
Обед								
Салат из свеклы отварной	60	149,8руб	2017	52	0,88	3,65	5,17	57,00
Суп картофельный с рыбой	220		2017	97	5,23	3,13	15,99	104,00
Гуляш	100		2017	260	11,57	11,02	2,77	123,00
Макаронные изделия отварные	150		2008	331	2,64	4,80	28,00	184,00
Компот из смеси сухофруктов	200		2008	402	0,44	0	29,56	120,00
Булочка молочная	50		2008	477	2,70	3,73	18,61	149,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащен	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	820				26,10	26,81	115,90	815,00

Заведующая производством



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга /Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,70 руб.(завтрак-99,90руб,обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "25" 10 2024 г.

10 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	нер.ценнос
Завтрак								
Яйцо отварное	50	99,9руб	2008	213	6,35	5,75	5,35	79,00
Каша геркулес.молочная с масл.сл.	180		2008	189	6,28	9,07	28,92	234,00
Чай с джемом	200		2016	424	0,22	0,08	14,16	58,00
Мандарины	100		2016	399	0,80	0,20	7,50	35,00
Батон из муки в/с с микронутриент.	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Итого за прием пищи:	555				15,58	15,85	68,46	471,00
Обед								
Салат витаминный (1-й вариант) / Помидоры натуральные свежие с 01.03	60	149,8руб	2008/2017	41/71	0,68	3,11	6,53	57,00
Суп из овощей с птицей и сметаной	210		2017	99	2,94	6,13	9,05	103,00
Пудинг из печени с морковью	90		АКП	46	14,21	10,79	3,30	189,00
Картофель отварной	150		2008	333	3,03	4,74	24,50	153,00
Компот из кураги	200		2008	401	1,04	0,06	34,16	142,00
Батон нарезной из муки в/с с микронут	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшен.обогащен.микронут	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	775				26,47	26,06	105,87	787,00

Заведующая производством _____