

ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"



"Согласовано"

Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб. (комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте (12- 18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) "21" 10 2024 г.

7 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн. карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
<b>Обед</b>								
Огурцы натуральные соленые	100	294,0руб.	2017	70	0,80	0,10	2,70	12
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250		2017	88	1,98	6,15	11,30	100
Жаркое по-домашнему	300		2017	259	23,34	24,41	37,77	507
Компот из свежих яблок	200		2008	394	0,16	0,16	27,88	114
Яблоки	100		2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100		АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Печенье овсяное	60		АКП	11	3,60	15,00	22,80	228
Батон нарезной из муки высшего с	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащен	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	1175				37,94	49,95	158,58	1255,00
Всего за день					37,94	49,95	158,58	1255,00

Заведующая производством \_\_\_\_\_



ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб. (комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте (12- 18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) " 22 " 10 " 2024 г.

8 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн. карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
<b>Обед</b>								
Салат из квашеной капусты	100	294,0руб.	2008	40	0,87	6,78	9,30	87
Суп картофельный с горохом и гречками	250		2008	99	6,46	5,30	23,63	191
Биточки рыбные, соус сметанный	120		2017	234	12,51	12,80	19,44	201
Рис припущенный	200		2008	326	5,39	5,99	32,22	262
Напиток из варенья	200		2008	439	0,08	0,04	21,10	87
Мармелад	30		АКП	14	0,45	2,76	19,26	104
Мандарины	100		2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Батон нарезной из муки высшего с	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащен	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	1065				31,14	35,10	160,77	1110,00
Всего за день					31,14	35,10	160,77	1110,00

Заведующая производством \_\_\_\_\_

ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб.(комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте(12- 18лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) " 23" 10 2024г.

9 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
<b>Обед</b>								
Огурцы натуральные свежие	100	294,0руб.	2017	71	0,70	0,50	5,24	42
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	250		2017	82	3,58	8,81	12,63	134
Шницель рубленый куриный	100		2016	338	13,86	3,95	12,63	142
Картофель тушеный	200		2008	133	4,22	16,74	29,77	272
Сок яблочный	200		2016	484	0	0	23,00	92
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100		АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Груши	100		2016	396	0,40	0,30	10,30	46
Батон нарезной из муки высшего с	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащен	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	1115				30,43	34,04	139,90	978,00
Всего за день					30,43	34,04	139,90	978,00

Заведующая производством \_\_\_\_\_





ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"

"Согласовано"

Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб. (комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте (12- 18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) "24" 10 2024 г.

10 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн. карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Обед								
Салат из свеклы отварной	100	294,0руб.	2017	71	1,47	6,10	8,63	95
Суп картофельный с рыбой	250		2017	82	6,54	3,91	19,99	130
Гуляш	100		2016	338	11,57	11,02	2,77	123
Макаронные изделия отварные	200		2008	133	3,52	6,39	37,30	245
Компот из смеси сухофруктов	200		2016	484	0,44	0	29,56	120
Булочка молочная	50		АКП	3	2,70	3,73	18,61	149
Яблоки	100		2016	396	0,40	0,40	9,80	44
Молоко в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	200		АКП	1	5,40	5,00	18,00	132
Батон нарезной из муки высшего с	25		АКП	2	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащен	40				2,64	0,48	15,80	78,00
Всего за день	1265				36,60	37,78	172,99	1181,00

Заведующая производством \_\_\_\_\_



ООО "ЕСР СЕВЕРО-ЗАПАД"

"Согласовано"  
Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб. (комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте (12- 18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) " 25 " 10 2024 г.

11 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн. карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
<b>Обед</b>								
Салат витаминный (1-й вариант) / Помидоры натуральные свежие с 01.03	100	294,0руб.	2008/2017	71	1,14	5,19	10,91	95
Суп из овощей с птицей и сметаной	250		2017	82	3,68	7,66	11,31	129
Пудинг из печени с морковью	100		АКП	338	15,77	11,98	3,66	210
Картофель отварной	200		2008	133	3,73	5,84	30,19	189
Компот из кураги	200		2008	484	1,04	0,06	34,16	142
Мандарины	100		2016	3	0,80	0,20	7,50	35
Пряники	70		АКП	396	3,36	1,96	26,39	165
Батон нарезной из муки высшего с	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащен	40				2,64	0,48	15,80	78
<b>Всего за день</b>	<b>1085</b>				<b>34,09</b>	<b>34,12</b>	<b>152,45</b>	<b>1108,00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_



ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"

"Согласовано"  
Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб.(комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте(12- 18лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) "26" 10 2024г.

12 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн. карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Обед								
Винегрет овощной	100	294,0руб.	2008	51	1,22	8,19	7,35	127
Рассольник ленинградский со свининой	250		2017	96	2,41	6,33	17,14	136
Плов куриный	300		2016	331	23,44	16,31	54,62	489
Сок мультифрукт	200		2016	484	0,20	0	19,00	80
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100		АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Зефир витаминизированный	50		АКП	12	0,40	0,05	39,90	162
Батон нарезной из муки высшего с	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащен	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Всего за день	1065				35,34	34,61	184,34	1244,00

Заведующая производством \_\_\_\_\_