

ШКОЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ В ДОМЕ МОЛОДЕЖИ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА

22-26 марта 2021 г.

22 марта (понедельник)

Клуб «Молодежная идея» (Туристская ул., д. 11/1)

Запись: 619-97-77 (по будням с 15.00 до 22.00)

14.00 - Вокал. Как правильно дышать и развивать дыхание?

15.00 - Мнемотехника. Учимся запоминать информацию как агенты разведки.

15.00 - Тренажерный зал. Простые упражнения для эффективной прокачки.

16.00 - Изо. Учимся рисовать цветы пастелью (материалы предоставляются).

17.00 - Театр. Как сейчас играют и говорят топовые актеры?

Дом молодежи Приморского района (пр. Королева, д. 32/1Б)

Запись: 342-78-42 (по будням с 11.00 до 19.00)

14.00 - Тренажерный зал. Качаем тело к лету.

23 марта (вторник)

Творческая мастерская «В Стиле» (ул. Школьная, д. 17)

Запись: 340-54-75 (по будням с 15.00 до 22.00)

15.00 - Маникюр. Обсуждаем тренды этой весны, учимся росписи на типсах.

16.00 - Прически. Плетём объемные косы с канекалоном и не только)

Клуб «Ритм» (ул. Мебельная, д.25/1)

Запись: 620-62-22 (по будням с 15.00 до 22.00)

14.00 - Вокал. Учимся петь правильно и красиво.

15.00 - Вальс, полонез, мазурка. Исполняем танцы прошлых эпох.

Рекомендуем парам!

Дом молодежи Приморского района (пр. Королева, д. 32/1Б)

Запись: 342-78-42 (по будням с 11.00 до 19.00)

14.00 - Звукорежиссура. Пробуем свои силы за настоящим пультом!

14.30 - Рок-студия. Играем на барабанах, гитаре и клавишах.

15.00 - Street Dance. Двигаемся в ритмах улиц.

15.00 - Изо. Работа с цветом.

24 марта (среда)

Дом молодежи Приморского района (пр. Королева, д. 32/1Б)

Запись: 342-78-42 (по будням с 11.00 до 19.00)

13.00 - Вокал. Открываем вокальные приёмы студии «Modern».

13.30 - Оркестр. Знакомство с саксофоном и роялем.

14.00 - Тренажерный зал. Продолжаем качаем тело к лету!

25 марта (четверг)

Молодежный центр «На Богатырском» (Богатырский пр., д. 44А)

Запись: 341-00-93 (по будням с 11.00 до 19.00)

13.00 - Вокал. Изучаем основы поведения на сцене, сценическую речь и вокальное дыхание.

14.00 - Пластический театр. Создаем перформанс «Пантомима как основа выразительной пластики актера».

14.00 - Визаж. Лайфхаки макияжа на каждый день.

С собой необходимо иметь: зеркало, кисти для макияжа, какие есть в

наличии, тональный или любой другой крем для создания тона, любые имеющиеся средства для макияжа.

15.00 - Самбо. Тренировка для каждого.

15.00 - Моделинг. Как правильно дефилировать и позировать на камеру?

15.00 - Киноклуб. Просмотр и обсуждение социальных короткометражек, которые собрали миллионы просмотров в сети.

Дом молодежи Приморского района (пр. Королева, д. 32/1Б)

Запись: 342-78-42 (по будням с 11.00 до 19.00)

15.00 - Тренажерный зал. Увеличиваем нагрузку, чтобы точно прокачаться к лету!

15.00 - Йога. Первое свидание с собой.

Клуб «Каскад» (ул. Мебельная, д. 25/1)

Запись: 682-10-20 (по будням с 15.00 до 22.00)

14:30 - Гитара. Играем и поем любимые песни.

15:15 - Керамика. Своими руками создаем декоративную подставку для бижутерии, канцтоваров и других приятных мелочей.

26 марта (пятница)

Дом молодежи Приморского района (пр. Королева, д. 32/1Б)

Запись: 342-78-42 (по будням с 11.00 до 19.00)

14.00 - Гитара. Играем в 10 жанрах.

14.00 - Вокал. Как «скрип» помогает развивать голос?

14.30 - Гитара. Играем и поем любимые песни.

Арт-студия «На Ланском» (Ланское шоссе, д. 2/57)

Запись: 492-00-17 (по будням с 15.00 до 22.00)

14:15 – Изо. Учимся использовать цветное пятно в графике.