

Информационная карта

Район Приморский **ОДОД ГБОУ СОШ № 582**
с углубленным изучением английского
и финского языков

направленность программы физкультурно-спортивная
наименование программы «ОФП с элементами волейбола»
уровень освоения общекультурный
срок освоения 3 года возраст учащихся 12-17 лет
год разработки 2022
год корректировки 2024 дата утверждения 29.08.2024г
Ф.И.О. автора-составителя Приказчиков Р.Г.

сведения о педагогах, реализующих программу:

Ф.И.О.

Приказчиков Р.Г.

Образование: высшее профессиональное педагогическое
специальность: физкультура и спорт

квалификация по должности ПДО – соответствие должности

повышение квалификации по дополнительному образованию:
ООО «Инфоурок» «Педагогическая деятельность по физкультуре в средней школе в условиях реализации ФГОС ООО» 2019г.

Краткая аннотация программы

Образовательная программа предусматривает последовательность изучения и освоения материала по технической, тактической, специальной физической, психологической, теоретической подготовке в соответствии с этапами и годами обучения, освоение материала по всесторонней физической подготовке в соответствии с возрастом обучающихся.

Цель программы: - всестороннее физическое развитие, способствующее совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств, выявление лучших спортсменов для выступления на соревнованиях.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач:

Обучающие:

- освоить технику игры в волейбол;
- ознакомить с основами физиологии и гигиены спортсмена;
- ознакомить с основами профилактики заболеваемости и травматизма в спорте;
- ознакомить с основными задачами физической культуры и спорта в России.

Развивающие:

- содействие всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья обучающихся;
- повышение уровня физической подготовленности, совершенствование технико-тактического мастерства;
- развитие мотивации обучающихся к познанию и творчеству.

Воспитательные:

- подготовить физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных спортсменов;
- воспитывать волевой характер, командный дух юных спортсменов, приобщить к общечеловеческим ценностям;
- воспитать социально активную личность, готовую к трудовой деятельности в будущем.