

## Информационная карта

<b>Район</b>	<b>Приморский</b>	<b>ОДОД ГБОУ школа № 582 с углубленным изучением английского и финского языков</b>
направленность программы	физкультурно-спортивная	
наименование программы	«ОФП с элементами лечебной физкультуры»	
уровень освоения	общекультурный	
срок освоения	1 год	возраст учащихся 7-17 лет
год разработки	2017г.	дата утверждения 29.08.2024г.
год корректировки	2023г.	
Ф.И.О. автора-составителя	Бережных А.Ю.	
сведения о педагогах, реализующих программу:		
Ф.И.О.	Бережных А.Ю.	
Образование: высшее	специальность: физическая культура и спорт	
квалификация по должности ПДО – первая квалификационная категория		
Курсы повышения квалификации:		
УЦ «Педагогический альянс» Педагогика и методика ДО детей в соответствии с ФГОС 2019 г		

### Краткая аннотация программы

Данная программа разработана для решения проблем, связанных с нарушением осанки и плоскостопием и нацелена на обеспечение сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей посредством реализации современных и адаптированных технологий.

Цель программы – профилактика остеохондроза и плоскостопия у детей школьного возраста.

Задачи:

- Образовательные:
  - развивать двигательные способности детей
  - формировать умения и навыки правильного выполнения движения
- Оздоровительные:
  - формирование правильной осанки
  - укрепление мышц и связок опорно-двигательного аппарата
  - профилактика заболеваний, связанных с нарушением осанки и плоскостопием
  - выработка навыка правильного дыхания
- Воспитательные:
  - охрана и укрепление здоровья детей

- создание условий для реализации потребностей детей в двигательной деятельности
- воспитание потребности в здоровом образе жизни