

## Информационная карта

<b>Район</b>	<b>Приморский</b>	<b>ОДОД ГБОУ СОШ № 582 с углубленным изучением английского и финского языков</b>	
направленность программы	физкультурно-спортивная		
наименование программы	«ОФП с элементами футбола»		
уровень освоения	базовый		
срок освоения	3 года возраст учащихся 7-17 лет		
год разработки 2017г. год корректировки 2024 г	дата утверждения	29.08.2024г.	
Ф.И.О. автора-составителя	Шевчик А.Н.		
сведения о педагогах, реализующих программу:			
Ф.И.О.	Шевчик А.Н.		
Образование: высшее физическая культура	специальность: начальное военное обучение и		
квалификация по должности ПДО – высшая кат.			
повышение квалификации по дополнительному образованию:			
- «Преподаватель физического воспитания», С-3 Региональный Центр по подготовке и лицензированию тренеров по футболу», 2017 г.			

---

### Краткая аннотация программы

Систематические занятия детей футболом и участие в соревнованиях по этому виду спорта оказывают на них всестороннее влияние, способствуют воспитанию целого ряда положительных навыков и черт характера. Данная программа предназначена для детей любого уровня как физической, так и технической подготовленности.

Цель программы – достижение воспитанниками высокого уровня образованности в плане истории и развитию футбола, овладения техническими и судейскими навыками, достаточных для профессиональной деятельности, связанной с проявлениями координационных качеств, ловкости, быстроты, силы и выносливости.

Задачи:

- Образовательные:
  - приобретение знаний в области гигиены и медицины, а также необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту;
- Развивающие:

- обучение двигательным навыкам и умениям и применение их в различных сложных условиях;
- формирование навыков организации повседневного двигательного режима;
- Воспитательные:
  - воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой, стремления к физическому совершенству;
  - воспитание высоких нравственных качеств;
  - воспитание коллективизма и целеустремленности.