

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 582
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО И ФИНСКОГО ЯЗЫКОВ
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей (законных
представителей) несовершеннолетних
обучающихся
Протокол № 5
от 03.06.2025 года

ПРИНЯТА

решением педагогического совета
ГБОУ школы № 582
Приморского района Санкт-Петербурга
протокол от 04.06. 2025 года № 8
Председатель педагогического совета
Л.Л. Потапова

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета обучающихся
ГБОУ школы №582
Приморского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 5
от 03.06.2025 года

УТВЕРЖДЕНА

приказом ГБОУ школы № 582
Приморского района Санкт-Петербурга
от 05.06.2025 года № 61-Д

**Рабочая программа
Курса внеурочной деятельности «Футбол.»
для обучающихся 2-4 классов**

Санкт-Петербург
2025

Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности «Футбол на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Цели и задачи программы внеурочной деятельности «Футбол»:

Цель – обучение спортивной игре «Футбол».

Основными задачами программы являются:

- Приобретение необходимых теоретических знаний;
- Овладение основными приемами техники и тактики;
- Воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- Укрепление здоровья;
- Содействие правильному физическому развитию;
- Привитие учащимся организаторских навыков;
- Повышение специальной, физической, тактической подготовки учащихся;
- Подготовка учащихся к районным и окружным соревнованиям.

Данный курс внеурочной деятельности позволяет наиболее успешно применять индивидуальный подход к каждому школьнику с учётом его способностей, более полно удовлетворять познавательные и жизненные интересы обучающихся.

Общая характеристика курса

Программой курса по футболу предполагается построение занятий на принципах сотрудничества и сотворчества детей и взрослого, обеспечение роста творческого потенциала, познавательных мотивов учащихся, обогащение форм взаимодействия со сверстниками и взрослыми в познавательной деятельности, ориентация на привлечение детского опыта в качестве ресурса построения занятия, возможность переноса полученных знаний на другое учебное и вне учебное содержание, разнообразие организационных форм, учёт индивидуальных особенностей каждого ученика.

С целью стимулирования здорового образа жизни обеспечивается создание установки на добросовестное выполнение задания, осуществляется целенаправленный поиск многовариантности как в формулировке, так и в способах выполнения различных заданий; поощряются нестандартные решения, замечаются проявления самостоятельности обучающихся в различных областях; используются приёмы и методы активизации мышления и воображения, разработанные в ТРИЗ (теории решения изобретательских задач). Оценивание – безотметочное. В основу программы положены нормативные требования по физической и спортивно – технической подготовке, научные и методические разработки по футболу отечественных и зарубежных тренеров и специалистов, применяемые в последние годы для подготовки высококвалифицированных спортсменов.

Место курса внеурочной деятельности в плане внеурочной деятельности ГБОУ школа № 582 Приморского района Санкт-Петербурга

Курс «Футбол» рассчитан на 34 часа в год (1 ч в неделю).

Виды внеурочной деятельности

Для реализации программы внеурочной деятельности «Футбол» используются следующие виды внеурочной деятельности:

- игровая деятельность;
- спортивно-оздоровительная деятельность;

Личностные и метапредметные результаты освоения программы внеурочной деятельности «Футбол»:

Личностные результаты:

- развитие любознательности и сообразительности;
- развитие целеустремленности, внимательности;
- развитие наглядно-образного мышления и логики;
- повышение мотивации к изучению и потребности игры;
- способность к самооценке на основе критерия успешности;
- знание и применение основных моральных норм поведения;
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и детьми.

Метапредметные результаты:

- формирование умений планировать, контролировать и оценивать действия в соответствии с поставленной задачей;
- освоение начальных форм рефлексии;
- формирование умения понимать причины успеха /неуспеха и способности действовать даже в условиях неуспеха;
- овладение логическими действиями сравнения, анализа, синтеза, обобщения;
- формирование умений договариваться, готовность слушать собеседника;
- способность к самооценке на основе критерия успешности;

Предметные результаты освоения программы внеурочной деятельности «Футбол» включают в себя:

Предметные результаты:

К концу года обучающиеся

будут знать: об истории и особенностях зарождения и развития физической культуры и спорта;

о работе скелетных мышц, систем дыхания и кровообращения при выполнении физических упражнений, о способах контроля за деятельностью этих систем;

о способах и особенностях движений, передвижений;

о терминологии разучиваемых упражнений, об их функциональном смысле и направленности воздействия на организм;

об общих и индивидуальных основах личной гигиены, правилах использования закаливающих процедур, профилактике нарушений осанки;

о причинах травматизма и правилах предупреждения.

будут уметь: составлять и правильно выполнять комплексы утренней гимнастики и комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, на формирование правильной осанки;

выполнять основные технические приёмы;

взаимодействовать с ребятами в процессе занятий футболом.

Воспитательный результат программы внеурочной деятельности

Первый уровень результатов – приобретение школьником социальных знаний (о влиянии физической нагрузки на организм, спортивное поведение).

Второй уровень результатов – получение школьником опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (игры на счет внутри групп, соревнования внутри школы и среди школ города).

Третий уровень результатов – получение школьником опыта самостоятельного общественного действия (проведение фрагментов и всего занятия учеником, мастер-класс, оказание помощи отстающим).

Результативность изучения программы внеурочной деятельности

Проверяется результативность деятельности в контрольных играх между учащимися. Итоги подводятся в соревновательной деятельности между воспитанниками школы, других школ района, города.

Материально-техническое обеспечение

Место проведения:

- Спортивная площадка;
- Спортивный зал.

Инвентарь:

- Футбольные мячи;
- Скакалки;
- Малые мячи;
- Гимнастическая стенка;
- Гимнастические скамейки;
- Футбольные ворота;
- Секундомер;
- Маты;
- Фишки;
- Конусы;
- Манишки разных цветов;
- Обручи.

Перечень учебной литературы

1. Футбол в школе / С.М. Андреев - М.: "Просвещение", 2021 г. - 144 с.
2. Теория и методика мини-футбола / В.П. Губа – М.: «Спорт», 2021 г. – 260 с.
3. Теория и подготовка юных футболистов / О.Б. Лапшин – М.: «Спорт», 2020 г. – 200 с

*Календарно-тематическое планирование
«Футбол» 2-е классы*

п/п	Тема урока, занятия	Количество часов	Форма проведения занятия
1	Техника безопасности во время занятий по футболу. Правила игры в футбол. Подвижная игра «Квадрат с водящим».	1	Игра
2	Развитие футбола в России и за рубежом. Общие понятия гигиены. Подвижная игра «Пятнашки».	1	Игра
3	Основные термины футбола. Подвижная игра «Собачки в квадрате».	1	Игра
4	Тестирование физической подготовленности в футболе. Подвижная игра «Мяч в стенку».	1	Игра
5	Тестирование физической подготовленности в футболе. Подвижная игра «Мяч в стенку».	1	Игра
6	Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста различного амплуа. Подвижная игра «Точный удар».	1	Игра
7	Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста различного амплуа. Подвижная игра «Точный удар».	1	Игра
8	Подготовка места занятий, выбор одежды обуви для занятий футболом. Подвижная игра «Футбольный слалом».	1	Игра
9	Подготовка места занятий, выбор одежды обуви для занятий	1	Игра

	футболом. Подвижная игра «Футбольный слалом».		
10	Удары по мячу внутренней стороной стопы, серединой подъема. Игра «Передачи мяча с перебежками».	1	Игра
11	Удары по мячу внутренней стороной стопы, серединой подъема. Игра «Передачи мяча с перебежками».	1	Игра
12	Удары по мячу внутренней частью подъема, внешней частью подъема, носком. Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	Игра
13	Удары по мячу внутренней частью подъема, внешней частью подъема, носком. Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	Игра
14	Передача мяча в парах на места. Подвижная игра «Передача мяча капитану».	1	Игра
15	Передача мяча в парах на места. Подвижная игра «Передача мяча капитану».	1	Игра
16	Остановка мяча внутренней стороны стопы, подошвой. Подвижная игра «Только своему».	1	Игра
17	Остановка мяча внутренней стороны стопы, подошвой. Подвижная игра «Только своему».	1	Игра
18	Понятие ведение мяча. Упражнения для разучивания ведения мяча. Подвижная игра «Футбольный слалом».	1	Игра
19	Понятие ведение мяча. Упражнения для разучивания ведения мяча. Подвижная игра «Футбольный слалом».	1	Игра

20	Разучивание упражнений по футболу «Школа мяча». Игра «играй, играй. Мяч не теряй».	1	Игра
21	Разучивание техники ведения мяча в футболе. Игра «Мяч водящему»	1	Игра
22	Разучивание техники ведения мяча в футболе. Игра «Мяч водящему»	1	Игра
23	Разучивание техники остановки и передачи мяча в футболе на месте в парах. Игра «5 передач».	1	Игра
24	Разучивание техники удара мяча по воротам. Игры: «Попади в обруч», «Самый меткий».	1	Игра
25	Техника игры вратаря. Стойка вратаря. Игра «В одни ворота».	1	Игра
26	Техника игры вратаря. Стойка вратаря. Игра «В одни ворота».	1	Игра
27	Ловля катящегося и низко летящего мяча. Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	Игра
28	Ловля катящегося и низко летящего мяча. Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	Игра
29	Отбивание мяча ладонями, кулаком. Игра в футбол по упрощенным правилам	1	Игра
30	Ловля высоколетящего мяча. Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	Игра
31	Учебно-тренировочная игра по упрощенным правилам.	1	Игра
32	Учебно-тренировочная игра по упрощенным правилам.	1	Игра
33	Учебно-тренировочная игра по упрощенным правилам.	1	Игра

34	Учебно-тренировочная игра по упрощенным правилам.	1	Игра
итого		34	

*Календарно-тематическое планирование
«Футбол» 3-й класс*

п/п	Тема урока, занятия	Количество часов	Форма проведения занятия
1	Техника безопасности во время занятий по футболу. Правила игры в футбол. Подвижная игра «Квадрат с водящим».	1	Игра
2	Развитие футбола в России и за рубежом. Общие понятия гигиены. Подвижная игра «Пятнашки».	1	Игра
3	Основные термины футбола. Подвижная игра «Собачки в квадрате».	1	Игра
4	Тестирование физической подготовленности в футболе. Подвижная игра «Мяч в стенку».	1	Игра
5	Тестирование физической подготовленности в футболе. Подвижная игра «Мяч в стенку».	1	Игра
6	Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста различного амплуа. Подвижная игра «Точный удар».	1	Игра
7	Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста различного амплуа. Подвижная игра «Точный удар».	1	Игра

8	Подготовка места занятий, выбор одежды обуви для занятий футболом. Подвижная игра «Футбольный слалом».	1	Игра
9	Подготовка места занятий, выбор одежды обуви для занятий футболом. Подвижная игра «Футбольный слалом».	1	Игра
10	Удары по мячу внутренней стороной стопы, серединой подъема. Игра «Передачи мяча с перебежками».	1	Игра
11	Удары по мячу внутренней стороной стопы, серединой подъема. Игра «Передачи мяча с перебежками».	1	Игра
12	Удары по мячу внутренней частью подъема, внешней частью подъема, носком. Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	Игра
13	Удары по мячу внутренней частью подъема, внешней частью подъема, носком. Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	Игра
14	Передача мяча в парах на места. Подвижная игра «Передача мяча капитану».	1	Игра
15	Передача мяча в парах на места. Подвижная игра «Передача мяча капитану».	1	Игра
16	Остановка мяча внутренней стороны стопы, подошвой. Подвижная игра «Только своему».	1	Игра
17	Остановка мяча внутренней стороны стопы, подошвой. Подвижная игра «Только своему».	1	Игра
18	Понятие ведение мяча. Упражнения для разучивания ведения мяча. Подвижная игра	1	Игра

	«Футбольный слалом».		
19	Понятие ведение мяча. Упражнения для разучивания ведения мяча. Подвижная игра «Футбольный слалом».	1	Игра
20	Разучивание упражнений по футболу «Школа мяча». Игра «играй, играй. Мяч не теряй».	1	Игра
21	Разучивание техники ведения мяча в футболе. Игра «Мяч водящему»	1	Игра
22	Разучивание техники ведения мяча в футболе. Игра «Мяч водящему»	1	Игра
23	Разучивание техники остановки и передачи мяча в футболе на месте в парах. Игра «5 передач».	1	Игра
24	Разучивание техники удара мяча по воротам. Игры: «Попади в обруч», «Самый меткий».	1	Игра
25	Техника игры вратаря. Стойка вратаря. Игра «В одни ворота».	1	Игра
26	Техника игры вратаря. Стойка вратаря. Игра «В одни ворота».	1	Игра
27	Ловля катящегося и низко летающего мяча. Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	Игра
28	Ловля катящегося и низко летающего мяча. Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	Игра
29	Отбивание мяча ладонями, кулаком. Игра в футбол по упрощенным правилам	1	Игра
30	Ловля высоколетающего мяча. Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	Игра
31	Учебно-тренировочная игра по упрощенным правилам.	1	Игра

32	Учебно-тренировочная игра по упрощенным правилам.	1	Игра
33	Учебно-тренировочная игра по упрощенным правилам.	1	Игра
34	Учебно-тренировочная игра по упрощенным правилам.	1	Игра
итого		34	

**Календарно-тематическое планирование
«Футбол» 4-й класс**

п/п	Тема урока, занятия	Количество часов	Форма проведения занятия
1	Техника безопасности во время занятий по футболу. Правила игры в футбол. Подвижная игра «Квадрат с водящим».	1	Игра
2	Развитие футбола в России и за рубежом. Общие понятия гигиены. Подвижная игра «Хвостики».	1	Игра
3	Самоконтроль. Способы самостоятельной деятельности. Футбольная эстафета.	1	Игра
4	Тестирование физической подготовленности в футболе. Футбольные эстафеты.	1	Игра
5	Тестирование физической подготовленности в футболе. Футбольные эстафеты.	1	Игра
6	Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста различного амплуа. Подвижная игра «Точный удар».	1	Игра
7	Комплексы упражнений для	1	Игра

	развития основных физических качеств футболиста различного амплуа. Подвижная игра «Точный удар».		
8	Общие и специальные подготовительные упражнения. Подвижная игра «Футбольный слалом».	1	Игра
9	Общие и специальные подготовительные упражнения. Подвижная игра «Футбольный слалом».	1	Игра
10	Удары по мячу внутренней стороной стопы, серединой подъема. Игра «Передачи мяча с перебежками».	1	Игра
11	Удары по мячу внутренней стороной стопы, серединой подъема. Игра «Передачи мяча с перебежками».	1	Игра
12	Удары по мячу внутренней частью подъема, внешней частью подъема, носком. Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	Игра
13	Удары по мячу внутренней частью подъема, внешней частью подъема, носком. Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	Игра
14	Передача мяча в парах на места. Индивидуальные тактические способы ведения единоборства с соперником. Подвижная игра «Передача мяча капитану».	1	Игра
15	Передача мяча в парах на места. Техника выполнения открывания, отвлечение соперника. Подвижная игра «Передача мяча капитану».	1	Игра
16	Остановка мяча внутренней стороны стопы, подошвой. Групповые тактические действия	1	Игра

	в атаке и обороне. Подвижная игра «Только своему».		
17	Остановка мяча внутренней стороны стопы, подошвой. Групповые тактические действия в атаке и обороне. Подвижная игра «Только своему».	1	Игра
18	Понятие ведение мяча. Упражнения для разучивания ведения мяча. Действия против соперника без мяча и с мячом. Подвижная игра «Футбольный слалом».	1	Игра
19	Понятие ведение мяча. Упражнения для разучивания ведения мяча. Действия против соперника без мяча и с мячом. Подвижная игра «Футбольный слалом».	1	Игра
20	Разучивание упражнений по футболу «Школа мяча». Игра «играй, играй. Мяч не теряй».	1	Игра
21	Разучивание техники ведения мяча в футболе. Игра «Мяч водящему»	1	Игра
22	Разучивание техники ведения мяча в футболе. Игра «Мяч водящему»	1	Игра
23	Разучивание техники остановки и передачи мяча в футболе на месте в парах. Игра «5 передач».	1	Игра
24	Разучивание техники удара мяча по воротам. Игры: «Попади в обруч», «Самый меткий».	1	Игра
25	Техника игры вратаря. Стойка вратаря. Выбор места в воротах. Игра «В одни ворота».	1	Игра
26	Техника игры вратаря. Стойка вратаря. Выбор места в воротах. Игра «В одни ворота».	1	Игра

27	Ловля катящегося и низко летящего мяча. Введение мяча в игру. Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	Игра
28	Ловля катящегося и низко летящего мяча. Введение мяча в игру. Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	Игра
29	Отбивание мяча ладонями, кулаком. Руководство действиями партнеров в обороне. Игра в футбол по упрощенным правилам	1	Игра
30	Ловля высоколетящего мяча. Участие вратаря в атакующих действиях партнеров. Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	Игра
31	Учебно-тренировочная игра по упрощенным правилам.	1	Игра
32	Учебно-тренировочная игра по упрощенным правилам.	1	Игра
33	Учебно-тренировочная игра по упрощенным правилам.	1	Игра
34	Учебно-тренировочная игра по упрощенным правилам.	1	Игра
итого		34	