

## **Аннотация к Рабочей программе инструктора по физической культуре**

Рабочая программа является обязательным педагогическим документом, определяющим систему образовательной деятельности инструктора по физической культуре с детьми по освоению Образовательной программы дошкольного образования.

Данная Рабочая программа разработана старшим воспитателем Буяковой Т.А., инструктором по физической культуре Ляпуновым М.В. на основе Образовательной программы дошкольного образования ГБОУ № 582 Приморского района Санкт-Петербурга отделения дошкольного образования детей в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Рабочая программа рассчитана на один учебный год и включает в себя три основных раздела: Целевой, Содержательный и Организационный.

Рабочая образовательная Программа по образовательной области «Физическое развитие», раздел «Физическая культура» (далее - Программа) – это нормативно управленческий документ дошкольного учреждения, характеризующий специфику содержания образования по разделу «Физическая культуры», особенности организации физкультурно оздоровительного процесса, характер оказываемых образовательных услуг.

Целью программы является: разностороннее и гармоничное развитие ребёнка, обеспечение его полноценного здоровья, разнообразное развитие движений и физических качеств, формирование убеждений и привычек здорового образа жизни на основе полученных знаний, подготовка к жизни в современном обществе.

Реализация данной цели связана с решением следующих задач:

- оздоровительные;
- образовательные;
- воспитательные.

**Приоритетными задачами развития и воспитания детей являются:**

1. Укрепление физического и психического здоровья ребенка, формирование основ его двигательной и гигиенической культуры;
2. Целостное развитие ребенка как субъекта посильных дошкольнику видов деятельности;
3. Обогащенное развитие ребенка, обеспечивающее единый процесс социализации и индивидуализации с учетом детских потребностей, возможностей и способностей;
4. Развитие на основе разного образовательного содержания эмоциональной отзывчивости, способности к сопереживанию, готовности к проявлению гуманного отношения в детской деятельности, поведении, поступках;
5. Развитие познавательной активности, любознательности, стремления к самостоятельному познанию и размышлению, развитие умственных способностей и речи ребенка;

6. Пробуждение творческой активности и воображения ребенка, желания включаться в творческую деятельность;

7. Органическое вхождение ребенка в современный мир, разнообразное взаимодействие дошкольников с различными сферами культуры: с изобразительным искусством и музыкой, детской литературой и родным языком, экологией, математикой, игрой;

8. Приобщение ребенка к культуре своей страны и воспитание уважения к другим народам и культурам;

Программа содержит определенный подбор физических упражнений и игр для детей 2-7 лет, который может быть реализован в разных формах и видах двигательной деятельности в детском саду и дома.

*Продолжительность 2022-2023 учебного года - 40 недель.* В соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. № 28 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" продолжительность организованной образовательной деятельности (далее ООД):

для детей 3-го года жизни - не более 10 минут

для детей 4-го года жизни - не более 15 минут

для детей 5-го года жизни - не более 20 минут

для детей 6-го года жизни - не более 25 минут

для детей 7-го года жизни - не более 30 минут

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации.