

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 582 с углубленным изучением английского и финского языков Приморского района Санкт-Петербурга

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся
протокол № 1
от 27.08.2024 года

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
ГБОУ школы № 582
Приморского района Санкт-Петербурга
протокол от 29.08. 2024 года № 1
Председатель педагогического совета
Л.Л. Потапова

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета обучающихся
ГБОУ школы №582
Приморского района
Санкт-Петербурга
протокол № 1
от 27.08.2024 года

УТВЕРЖДЕН

приказом ГБОУ школы № 582
Приморского района Санкт-Петербурга
от 30.08.2024 года № 59-Д

**Режим занятий обучающихся
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 582 с углубленным изучением английского и финского языков Приморского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее – Режим) ГБОУ школы № 582 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями),

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28,

СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2,

Уставом ГБОУ школы № 582 Приморского района Санкт-Петербурга.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием звонков учебных занятий и перемен.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования (далее ООП НОО, ООП ООО, ООП СОО). Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в:

1- 4-х классах;

5 - 8-х классах, обучающихся по ООП ООО без изучения второго иностранного языка, 10-11-х классах, обучающихся по ООП СОО

по шестидневной учебной неделе в:

8-9-х классах, обучающихся по ООП ООО (изучение второго иностранного языка)

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре,

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков на всех уровнях образования в 08.30 ч.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10,15,20 мин.

3.5. Расписание звонков учебных занятий и перемен для обучающихся 1-х классов:

Компонент режима учебного дня 1 полугодие	Время	Компонент режима учебного дня 2 полугодие	Время
1 урок	8.30 - 9.05	1 урок	8.30 – 9.10
Перемена	20 минут	Перемена	20 минут
2 урок	9.25 - 10.00	2 урок	9.30 - 10.10
Динамическая пауза	40 минут	Динамическая пауза	40 минут
3 урок	10.40 - 11.15	3 урок	10.50 - 11.30
Перемена	20 минут	Перемена	20 минут
4 урок	11.35 - 12.10	4 урок	11.50 - 12.30
Перемена	20 минут	Перемена	15 минут
5 урок	12.30 – 13.05	5 урок	12.45 – 13.25

для обучающихся 2 – 11-х классов:

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.30 – 9.15	20 минут
2 урок	9.35 – 10.20	20 минут
3 урок	10.40 – 11.25	10 минут
4 урок	11.35 – 12.20	15 минут
5 урок	12.35 – 13.20	20 минут
6 урок	13.40 – 14.25	10 минут
7 урок	14.35 – 15.20	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Режим работы ГПД:

понедельник – пятница

1 классы с 12.10 до 18.00 ч., 2-4 классы с 13.30 до 18.00 ч.

4. Особенности реализации образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в соответствии с основными образовательными программами и дополнительными общеобразовательными (общеразвивающими) программами.

4.2. Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанной с фиксацией взгляда непосредственно на экране устройства отображения информации на уроке, не должна превышать:

- для обучающихся в I–IV классах – 15 мин;
- для обучающихся в V–VII классах – 20 мин;
- для обучающихся в VIII–IX классах – 25 мин;
- для обучающихся в X–XI классах на первом часу учебных занятий – 30 мин, на втором – 20 мин.

4.3. Внеурочные занятия с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий рекомендуется проводить не чаще двух раз в неделю общей продолжительностью:

- для обучающихся I классов – не более 30 мин;
- для обучающихся II–V классов – не более 60 мин;
- для обучающихся VI классов и старше – не более 90 мин

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20).

6. Режим питания обучающихся

6.1. Посещение столовой и буфета осуществляется по графику.

6.2. График посещения столовой обучающимися

График работы столовой: с 9-15 до 16.00

График приема пищи (завтрак) учеников 1-4 классов:

Завтраки: 1 классы:

09:05 - 9:25 - 1 полугодие

09:10 - 09:30 - II полугодие

2 классы: 09.15-09.35

3 классы: 10.20-10.40

4 классы: 10.20-10.40

Обеды для льготных категорий:

1 классы :12.30-13.00

2,3 классы: 13.20-13.40

4,5 классы: 13.20-13.40

6,7,8,9,10,11: 13.20-13.40

Полдник:

1-4 классы:15.00-15.30

5-11классы:15.00-16.00

7. Заключительные положения

7.1. В период действия режима повышенной готовности, чрезвычайной ситуации или в случае ухудшения эпидемиологической ситуации режим занятий может быть изменен.