



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга

/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,70 руб. (завтрак-99,90руб,обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "30" "09" 2024 г.

1 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн кар	Белки	Жиры	Углеводы	нер.ценност
Завтрак								
Сыр (порциями)	15	99,9руб	2008	14	3,95	3,99	0,00	52,00
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180		2008	189	6,89	8,46	31,07	229,00
Какао напиток на молоке	200		2016	415	3,86	3,84	14,70	108,00
Яблоки	100		2016	403	0,40	0,40	9,80	44,00
Батон нарезной из муки в/с с	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Итого за прием пищи:	520				17,03	17,44	68,10	498,00
Обед								
Салат из соленых огурцов с луком	60	149,8руб	2017	21	0,52	3,07	1,57	36,00
Суп картофельный с рисом и птицей	200/5		2017	101	3,44	4,04	17,32	119,00
Биточки рубленые из говядины	90		216	302	13,83	11,75	11,28	206,00
Пюре картофельное	150		2008	335	3,33	5,48	22,02	150,00
Кисель из кураги	200		2008	406	1,04	0,06	36,56	150,00
Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшен. обог.микрон.	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	770		0		26,73	25,63	117,08	804,00
Всего за день					43,76	26,38	185,18	1302,00

Заведующая производством



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга _____ /Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,70 руб. (завтрак-99,90руб,обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "01" 10 2024 г.

2 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	нер.ценност
Завтрак								
Бутерброд с джемом	45	99,9руб	2008	2	2,03	1,95	26,85	122,00
Эпеканка из творога с молоком сгущенным	150/10		2016	239	15,80	14,34	37,93	369,00
Чай с сахаром (1 вариант)	200		2016	420	0,14	0,04	10,02	42,00
Мандарины	100		2016	399	0,80	0,20	7,50	35,00
Итого за прием пищи:	505				18,77	16,53	82,30	568,00
Обед								
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	149,8руб	2017	420	1,09	3,76	6,19	63,00
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	200/5/5		2017	82	2,86	7,05	10,10	107,00
Рыба тушеная с овощами	100		216	254	11,46	6,42	4,83	124,00
Рис отварной	150		2008	325	4,14	6,08	25,65	175,00
Сок яблочный	200		2016	484	0,00	0,00	23,00	92,00
Пряники	50		АКП	13	2,40	1,40	18,85	118,00
Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшен. обог.микрон.	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	835		0		26,52	25,94	116,95	822,00
Всего за день					45,29	42,47	199,25	1390,00

Заведующая производством _____ *Л.Л. Потапова*



Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,70 руб.(завтрак-99,90руб,обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "02" 10 2024 г.

3 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	нер.ценност
Завтрак								
Масло (порциями)	10	99,9руб	2008	13	0,05	8,25	0,08	75,00
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180		2008	189	9,57	5,25	16,50	179,00
Кофейный напиток	200		2008	432	1,60	1,80	22,36	92,00
Йогурт в инд.упак.,м.д.ж.2,5%	100		АКП	3	3,10	2,50	18,00	107,00
Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Итого за прием пищи:	515				16,25	18,55	69,47	518,00
Обед								
Салат из квашенной капусты	60	149,8руб	2008	40	0,52	4,06	5,57	52,00
Суп макарон. изд. и картофелем с птицей	200/5		2017	112	3,36	5,23	15,67	113,00
Рагу из мяса птицы (курицы)	240		2016	334	13,87	12,80	20,82	234,00
Напиток из плодов шиповника	200		2008	441	0,68	0,28	21,62	124,00
Булочка молочная	50		2008	477	2,70	3,73	18,61	149,00
Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшен. обог.микрон.	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	820		0		25,70	27,33	110,62	815,00
Всего за день					41,95	45,88	180,09	1333,00

Заведующая производством _____ *И.И.И.*



ООО "ЕСП СЕВЕР" О-ЗАЧ-Д"



"Согласовано"

Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
Санкт-Петербурга

/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,70 руб.(завтрак-99,90руб,обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "03" 10 2024 г.

4 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	нер.ценност
Завтрак								
Макароны отварные с сыром	160	99,9руб	2017	14	11,66	6,38	18,46	178,00
Чай с джемом	200		2016	189	0,22	0,08	14,16	58,00
Печенье овсяное	40		АКП	415	2,40	10,00	15,20	152,00
Яблоки	100		2016	403	0,40	0,40	9,80	44,00
Батон нарезной из муки в/с с микроэлементами	25		АКП	1	3,86	1,50	25,06	130,00
Итого за прием пищи:	525				18,54	18,36	82,68	562,00
Обед								
Винегрет овощной	60	149,8руб	2008	21	0,73	6,10	4,40	76,00
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	200/5		2017	101	2,79	5,33	7,28	88,00
Котлеты домашние	90		2008	302	12,84	9,50	10,84	212,00
Каша гречневая рассыпчатая	150		2008	335	5,72	4,41	39,44	209,00
Сок мультифрукт	200		2016	406	0,20	0,00	19,00	80,00
Батон нарезной из муки в/с с микроэлементами	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшен. обог.микроэ.	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	770				26,85	26,57	109,29	808,00
Всего за день					45,39	44,93	191,97	1370,00

Заведующая производством _____



"Согласовано"
 Директор ГБОУ-школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга

/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,70 руб.(завтрак-99,90руб,обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 04 " 10 2024 г.

5 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	нер.ценност
Завтрак								
Яйцо отварное	50	99,9руб	2008	213	6,35	5,75	5,35	79,00
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	180		2008	190	7,01	9,70	31,55	255,00
Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	200		2016	423	0,18	0,04	10,14	42,00
Мандарины	100		2016	399	0,80	0,20	7,50	35,00
Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Итого за прием пищи:	555				16,27	16,44	67,07	476,00
Обед								
Салат витаминный(1 вариант)/Помидоры нат. свежие с 01.03	60	149,8руб	2008/2017	41/71	0,68	3,11	6,53	57,00
Рассольник ленинградский со свининой	200/5		2017	96	1,93	5,06	13,71	109,00
Суфле из рыбы	90		АКП	45	12,46	9,16	2,37	168,00
Картофель отварной	150		2008	333	3,03	4,74	24,50	153,00
Компот из изюма	200		2008	401	0,46	0,10	28,14	101,00
Йогурт в инд.упак.,м.д.ж.2,5%	100		АКП	3	3,10	2,50	18,00	107,00
Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами	25		АКП	1	1,16	0,45	7,52	39,00
Хлеб ржано-пшен. обог.микрон.	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	860				25,46	25,60	116,57	812,00
Всего за день					41,73	42,04	183,64	869,00

Заведующая производством _____



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб.(комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте(12- 18лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "30" 09 2024 г.

1 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
Обед								
Салат из соленых огурцов с луком	100	294,0руб.	2017	21	0,87	5,13	2,62	60,00
Суп картофельный с рисом и птицей	240/10		2017	101	4,37	5,13	22,00	151,00
Биточки рубленые из говядины	100		216	302	15,35	13,04	12,52	229,00
Пюре картофельное	200		2008	335	4,44	7,30	29,33	200,00
Кисель из кураги	200		2008	406	1,04	0,06	36,56	150,00
Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшен. обог.микрон.	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Яблоки	100		2016	403	0,40	0,40	9,80	44,00
Молоко в инд упак., м.д.ж.2,5%	200		АКП	17	5,40	5,00	18,00	132,00
Итого за прием пищи:	1215				36,44	37,29	159,16	1109,00
Всего за день					36,44	37,29	159,16	1109,00

Заведующая производством _____



ООО "СЕВЕРО-ЗАПАД"

"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб. (комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте (12- 18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 01 " 10. 2024 г.

2 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн. карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Обед								
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	294,0руб.	2017	42	1,82	6,28	10,34	105,00
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	200/5/5		2017	82	3,58	8,81	12,63	134,00
Рыба тушеная с овощами	120		216	254	13,75	7,70	5,80	149,00
Рис отварной	200		2008	325	5,51	8,10	34,17	233,00
Сок яблочный	200		2016	484	0,00	0,00	23,00	92,00
Пряники	70		АКП	13	3,36	1,96	26,39	165,00
Мандарины	100		2016	399	0,80	0,20	7,50	35,00
Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшен. обог. микрон.	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	1105		0		33,39	34,28	148,16	1056,00
Всего за день					33,39	34,28	148,16	1056,00

Заведующая производством _____



ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга

/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб. (комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте (12- 18лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 02 " 10 2024 г.

3 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн. карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Обед								
Салат из квашенной капусты	100	294,0руб.	2008	40	0,87	6,78	9,30	87,00
Суп макарон. изд. и картофелем с птицей	240/10		2017	112	4,27	6,04	19,90	144,00
Рагу из мяса птицы (курицы)	300		2016	334	17,36	14,96	26,06	293,00
Напиток из плодов шиповника	200		2008	441	0,68	0,28	21,62	124,00
Булочка молочная	50		2008	477	2,70	3,73	18,61	149,00
Йогурт в индив.упак., м.д.ж.2,5%	100		АКП	3	3,10	2,50	18,00	107,00
Мармелад	30		АКП	14	0,45	2,76	19,26	104,00
Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшен. обог.микрон.	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	1095		0		34,00	38,28	161,08	1151,00
Всего за день					34,00	38,28	161,08	1151,00

Заведующая производством _____



ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга

/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб. (комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте (12- 18лет) образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "03" 10 2024г.

4 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
Обед								
Винегрет овощной	100	294,0руб.	2008	51	1,22	8,19	7,35	127,00
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	245/5		2017	8	3,49	6,06	9,10	110,00
Котлеты домашние	100		2008	271	14,25	10,05	12,03	235,00
Каша гречневая рассыпчатая	200		2008	181	7,62	5,87	52,53	278,00
Сок мультифрукт	200		2016	484	0,20	0,00	19,00	80,00
Печенье овсяное	60		АКП	11	3,60	15,00	22,80	228,00
Яблоки	100		2016	403	0,40	0,40	9,80	44,00
Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшен. обог.микрон.	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	770				35,35	46,80	160,94	1245,00
Всего за день	1075				35,35	46,80	160,94	1245,00

Заведующая производством _____



ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга

/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб. (комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте (12- 18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 04 " 10 2024 г.

5 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн. карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Обед								
Салат витаминный(1 вариант)/Помидоры нат. свежие с 01.03	100	294,0руб.	2008/2017	41/71	1,14	5,19	10,91	95,00
Рассольник ленинградский со свининой	245/5		2017	96	2,41	6,33	17,14	136,00
Суфле из рыбы	100		АКП	45	13,83	10,17	2,63	186,00
Картофель отварной	200		2008	333	4,04	6,31	32,63	204,00
Компот из изюма	200		2008	401	0,46	0,10	28,14	101,00
Йогурт в инд.упак., м.д.ж. 2,5%	100		АКП	3	3,10	2,50	18,00	107,00
Мандарины	100		2016	399	0,80	0,20	7,50	35,00
Зефир витаминный	50		АКП	12	0,40	0,05	39,90	162,00
Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшен. обог.микрон.	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	1165				30,75	32,08	185,18	1169,00
Всего за день					30,75	32,08	185,18	1169,00

Заведующая производством _____



ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"

"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб.(комплексный обед-294,0руб) для предоставления питания учащимся в возрасте(12- 18лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "05" 10 2024 г.

6 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
Обед								
Салат из свеклы отварной	100	294,0руб.	2008/20	41/71	1,47	6,10	8,63	95,00
Суп картофельный с фасолью	250		2017	96	3,95	5,65	19,23	150,00
Сердце в соусе	120		АКП	45	16,37	13,06	3,67	212,00
Макаронные изделия отварные	200		2008	333	3,52	6,39	37,30	245,00
Сок апельсиновый	200		2008	401	0,44	0,00	33,56	136,00
Курага порциями	30		АКП	3	1,56	1,09	15,30	68,00
Апельсины	100		2016	399	0,90	0,20	8,10	38,00
Молоко в инд упак., м.д.ж.2,5%	200		АКП	12	5,40	5,00	18,00	132,00
Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами	25		АКП	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшен. обог.микрон.	40		АКП	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Итого за прием пищи:	1265				38,18	38,72	172,12	1219,00
Всего за день					38,18	38,72	172,12	1219,00

Заведующая производством _____